

ОМС «Управление образования Каменск-Уральского городского округа»
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 19»

Утверждена
Приказом директора
Средней школы № 19
№ 258/1 от 31.08.2020 г

Адаптированная рабочая программа
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1
по предмету:

ПРОФИЛЬНЫЙ ТРУД
5 - 9 класс

Каменск-Уральский

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Минимальный уровень:

знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частей (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);

чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (деревообработка, меаллообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производство обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);

организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

Достаточный уровень:

определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;

экономное расходование материалов;

планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;

знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

Содержание учебного предмета

Программа по профильному труду в V-IX-х классах определяет содержание и уровень основных знаний и умений учащихся по технологии ручной и машинной обработки производственных материалов, в связи с чем определены примерный перечень профилей трудовой подготовки: «Столярное дело», «Слесарное дело», «Переплетно-картонажное дело», «Швейное дело», «Сельскохозяйственный труд», «Подготовка младшего обслуживающего персонала», «Цветоводство и декоративное садоводство», «Художественный труд» и др. Также в содержание программы включены первоначальные сведения об элементах организации уроков трудового профильного обучения.

Структуру программы составляют следующие обязательные содержательные линии, вне зависимости от выбора общеобразовательной организацией того или иного профиля обучения.

Материалы, используемые в трудовой деятельности. Перечень основных материалов используемых в трудовой деятельности, их основные свойства. Происхождение материалов (природные, производимые промышленностью и проч.).

Инструменты и оборудование: простейшие инструменты ручного труда, приспособления, станки и проч. Устройство, наладка, подготовка к работе инструментов и оборудования, ремонт, хранение инструмента. Свойства инструмента и оборудования — качество и производительность труда.

Технологии изготовления предмета труда: предметы профильного труда; основные профессиональные операции и действия; технологические карты. Выполнение отдельных трудовых операций и изготовление стандартных изделий под руководством педагога. Применение элементарных фактических знаний и (или) ограниченного круга специальных знаний.

Этика и эстетика труда: правила использования инструментов и материалов, запреты и ограничения. Инструкции по технике безопасности (правила поведения при проведении работ). Требования к организации рабочего места. Правила профессионального поведения.

Содержание изучаемого курса. 5 класс

I четверть

Швейная машина Вводное занятие

Беседа о профессии швеи. Ознакомление с задачами обучения и планом работы на год и четверть. Правила поведения и безопасной работы в швейной мастерской. Санитарно-гигиенические требования. Организация рабочего места. Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов. Распределение рабочих мест.

Повторение пройденного. Хлопчатобумажное волокно. Получение ткани. Лицевая и изнаночные стороны, долевая и поперечные нити в ткани. Инструменты и приспособления для ручных работ.

Теоретические сведения. Швейная машина: марки, скорости, виды выполняемых работ, основные механизмы, заправленные верхней и нижней ниток. Правила безопасности при работе на швейной машине. Организация рабочего места.

Умение. Работа на швейной машине с ручным приводом.

Упражнения. Пуск и остановка швейной машины. Рабочий и свободный ход швейной машины. Наматывание нитки на шпульку.

Заправка верхней и нижней ниток. Строчка на бумаге и ткани по прямым, закругленным и зигзагообразным линиям.

Практические работы. Правильная посадка во время работы на машине (положение рук, ног, корпуса). Подготовки машины к работе (наружный осмотр, включение и

выключение, наматывание шпульки, заправка верхней и нижней ниток). Выполнение машинных строчек с ориентиром на лапку (прямых, закругленных, зигзагообразных). Положение изделия на машинном рабочем месте.

Работа с тканью

Изделие. Головной или носовой платок, салфетки обработанный краевым швом вподгибку с закрытым срезом.

Теоретические сведения. Представление о волокне: внешний вид, употребление. **Виды волокон.** Название тканей, используемых для изготовления данного изделия (ситец, батист). Ручные и машинные работы при пошиве изделия. **Машинные швы:** виды (краевой, вподгибку с закрытым срезом), конструкция, применение.

Умение. Утюжка изделия. Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами.

Упражнения. Выполнение шва вподгибку с закрытым и открытым срезами. Утюжка изделия.

Практические работы. Заметывание поперечного среза. Заметывание долевого среза швом вподгибку с закрытым срезом. Подготовка машины к шитью. Застрчивание подогнутых краев платка. Закрепление машинной строчки вручную. Обработка углов косыми стежками.

Ремонт одежды

Изделие. Пуговица на стойке.

Теоретические сведения. Виды пуговицы. Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки. Подготовка белья и одежды к ремонту. Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.

Умение. Пришивание пуговицы, обметывание среза ткани.

Практические работы. Определение места для оторванной пуговицы. Пришивание пуговиц на стойке. Закрепление нити несколькими стежками на одном месте. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по цвету, толщине, качеству изделия. Складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву. Стачивание распоровшегося шва ручными стачными стежками. Обметывание срезов разрыва частыми косыми стежками (обмет). Приутюживание места ремонта.

Практическое повторение

Виды работы. Подшив головного и носового платков, салфеток вышивка монограммы.

Самостоятельная работа

Выполнение на образце шва вподгибку с закрытым срезом шириной до 1 см. Пришивание на образце пуговиц со сквозными отверстиями на стойке.

II четверть

Вводное занятие

План работы на четверть. Правила поведения учащейся в мастерской. Правила безопасности при работе с иглой, ножницами, электроутюгом и на швейной машине. Организация ручного и машинного рабочего места.

Работа с тканью

Изделия. Мешочек для хранения изделия. Повязка из двух слоев ткани с завязками из тесьмы для дежурного.

Теоретические сведения. Название тканей, используемых для пошива мешочка. **Ручные и машинные работы.** Машинные швы, конструкция и применение. Понятие обтачать. Косые и обметочные стежки.

Умение. Продергивание тесьмы, выполнение станочного шва.

Упражнения. Выполнение станочного шва на образце.

Практические работы. Отделка мешочка отделочными стежками или аппликацией. Стачивание боковых срезов. Обметывание срезов шва косыми или петельными стежками. Обработка верхнего среза швом в подгибку с закрытым срезом шириной 1,5—2 см.

Продергивание тесьмы. Пришивание эмблемы к повязке для дежурного. Складывание и сметывание деталей. Обтачивание деталей, обрезка углов, вывертывание повязки, выметывание шва, выполнение отделочной строчки с одновременным застрачиванием отверстия. Приутюживание изделия.

Ремонт одежды

Изделия. Вешалка к одежде. Заплата в виде аппликации.

Теоретические сведения. Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и заплаты.

Умение. Наложение заплаты.

Практические работы. Вырезание лоскута 10 x 14 см для вешалки. Обработка вешалки косыми стежками или машинной строчкой.

Пришивание вешалки к изделию. Определение места наложения и размеров заплаты. Раскрой заплаты с прибавкой на швы. Загибание и заметывание срезов заплаты. Наложение заплаты с лицевой стороны изделия, наметывание и пришивание вручную косыми или петельными стежками. Приутюживание изделий.

Самостоятельная работа

Обработка вешалки и втачивание ее в шов в подгибку с закрытым срезом.

III четверть

Вводное занятие

Задачи обучения и план работы на четверть. Правила безопасной работы в мастерской.

Швейная машина с ножным приводом

Теоретические сведения. Швейная машина с ножным приводом: назначение, устройство (приводной, передаточный и рабочий механизм и их взаимодействие). Регулятор строчки: устройство и назначение. Машинная закрепка. Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки.

Умение. Работа на швейной машине с ножным приводом.

Упражнения. Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом. Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани.

Практические работы. Выполнение строчек с различной длиной стежка. Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.

Построение чертежа изделия в натуральную величину. Шитье на швейной машине по прямым срезам ткани

Изделия. Салфетки квадратной и прямоугольной формы, обработанные швом в подгибку с закрытым срезом шириной более 1 см.

Теоретические сведения. Инструменты и материалы для изготовления выкройки. Сантиметровая лента. Понятия прямая и кривая линии, прямой угол. Линии для выполнения чертежей выкройки швейного изделия: виды (сплошная — основная (тонкая) и штриховая — вспомогательная), назначения. Вертикальные и горизонтальные линии. Правила оформления чертежей (обозначение линий, точек, размеров). Электроутюги: устройство, правила безопасности при пользовании.

Ткани, применяемые для изготовления салфеток: названия, виды (гладкоокрашенные, с рисунком). Определение долевой и поперечной нити. Ткань: ширина, кромка, долевой и поперечный срезы.

Умение. Построение чертежа и раскрой изделия.

Практические работы. Построение прямых углов. Выполнение чертежа всего изделия. Вырезание выкройки ножницами по прямому направлению и в углах. Проверка выкройки измерением, сложением сторон и углов. Определение лицевой и изнаночной стороны ткани. Размещение выкройки на ткани с учетом долевой и поперечной нитей, лицевой и изнаночной стороны. Закрепление выкройки. Выкраивание деталей изделия по выкройке. Подготовка края к пошиву на машине. Положение детали при пошиве вручную

на столе и на платформе швейной машины. Выполнение шва вподгибку в углах изделия. Подгиб угла по диагонали и обработка косыми стежками вручную. Утюжка изделия.

Двойной шов

Теоретические сведения. Соединительные швы. Двойной шов (ширина первой строчки 0,5 см, готового шва 0,7 см): конструкция и применение.

Умение. Складывание ткани, сметывание и стачивание. Вывертывание ткани, выметывание и выполнение второй строчки. Контроль размеров шва.

Упражнение. Выполнение двойного шва на образце.

Построение чертежа по заданным размерам.

Пошив однодетального изделия с применение двойного шва

Изделие. Наволочка на подушку с клапаном (заходом одной стороны на другую) не менее чем на 25 см.

Теоретические сведения. Наволочка: ткани, фасоны, стандартные размеры, швы. Соответствие размера наволочки размеру подушки.

Практические работы. Определение размера наволочек по подушке. Составление чертежа прямоугольной формы в натуральную величину по заданным размерам. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Расчет расхода ткани и раскрой с припуском на швы. Обработка поперечных срезов швом вподгибку с закрытым срезом. Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание. Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом. Выполнение машинной закрепки. Утюжка готового изделия.

Практическое повторение

Виды работы. Изготовление салфетки и наволочки.

Самостоятельная работа

Построение квадрата по заданным размерам. Вырезание и проверка построения квадрата. Выполнение на образце двойного шва шириной 0,7 см и шва вподгибку шириной 3 см.

IV четверть

Вводное занятие

План работы на четверть. Правила безопасности при шитье.

Накладной шов

Теоретические сведения. Виды соединительного шва: накладной и др. Накладной шов с открытыми и закрытыми срезами: применение, ширина в разных изделиях. Места измерения ширины швов.

Умение. Выполнение накладного шва с закрытым срезом, с двумя открытыми срезами с изнанки, направленными в одну сторону и измерение его ширины.

Практические работы. Выполнение накладного шва с двумя открытыми срезами, направленными в разные стороны, измерение по ширине.

Построение чертежа прямоугольного изделия по заданным размерам. Применение двойного и накладного швов

Изделие. Сумка хозяйственная хлопчатобумажная с ручками из двух слоев ткани.

Теоретические сведения. Растительные волокна (хлопок). Общее представление о хлопчатнике. Общее представление о прядении. Получение пряжи из волокон хлопка. Сумки: фасоны, размеры, швы.

Умение. Расчет расхода ткани.

Практические работы. Определение ширины и длины прямоугольной сумки и ее ручек. Построение чертежей сумки и ручек в натуральную величину. Расчет расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою. Раскладка выкройки на ткани. Выкраивание деталей с припуском на швы.

Умения: Соединение боковых срезов двойным швом. Обработка ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Разметка мест прикрепления и приметывание ручек. Обработка верхнего среза сумки швом вподгибку с закрытым срезом с одновременным

притачиванием ручек. Образование дна и боковых сторон сумки путем застравивания углов. Отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.

Практическое повторение

Виды работы. Изготовление по выбору наволочки, хозяйственных сумок, футляров для хозяйственных предметов, повязки для дежурных.

Самостоятельная работа

Отдельные операции по изготовлению сумки из готового края (соединение боковых срезов двойным швом, обработка верхнего среза швом шириной 2 см вподгибку с закрытым срезом. Обработка ручки накладным швом).

Теоретические сведения Рукоделие. Инструменты, приспособления и материалы для работы.

П

р
а Практическое закрепление технологий при обработке, изготовлении изделий (футляра, мягкой игрушки по одной выкройки, прихватка для кухни).

т Урок повторения: терминология ручных, машинных и влажно-тепловых работ.

и Изготовление мягкой игрушки «Медвежонка».

ч Умения: Построения чертежа одной выкройки для нескольких «мягких игрушек» (зайца, кота, медвежонка)

с Практическая работа: Раскрой на ткани мягкой игрушки «Медвежонка».

К

и Практическая работа: Отделка мягкой игрушки «Медвежонка»

е Проверка качества. Самоконтроль.

т Теоретические сведения^б Лоскутное шитье. Техника «Лоскутная мозаика».

Р

У

б Практическая работа: Техника «Русский квадрат». Раскрой деталей образца на

д

и Умения: Соединение деталей образца в технике «Русский квадрат» ~~под~~единительными швами. Обработка срезов образца в технике «Русский квадрат»

и

у Практическая работа: Отделка и влажно- тепловая обработка образца в технике «Русский квадрат» окантовкой — косой бейкой.

и Теоретические сведения: Инструменты, приспособления и материалы для работы.

р Практическая работа: Построение чертежа выкройки «Прихватки» для кухни.

и

у

п

п

Тематическое планирование, 5 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
1.	Школьная швейная мастерская. Вводное занятие. Правила поведения в швейной мастерской.	
2.	Санитарно-гигиенические требования. Организация рабочего места.	

и

р

Самоконтроль.

Обработка срезов образца в технике «Русский квадрат» окантовкой — косой бейкой.

3.	Правила безопасной работы с острыми инструментами.	
4.	Правила безопасной работы с приспособлениями.	
5.	Подготовка рабочей формы, материалов и инструментов.	
6.	Знакомство с профессией - «Швея».	
7.	Организация рабочего места.	
8.	Инструменты и приспособления для ручного шитья.	
9.	Правила работы с ручными инструментами.	
10.	Волокна и ткани. Простейшие сведения о волокнах.	
11.	Простейшие сведения о волокнах. Виды волокон (натуральное, химическое).	
12.	Простейшие сведения о прялении (простые понятия — пряжа, кипа початок).	
13.	Сведения о ткани. Хлопчатобумажные ткани. Льняные ткани.	
14.	Сведения о ткани. Полотняное переплетение.	
15.	Сведения о ткани. Лицевая и изнаночная стороны ткани.	
16.	Сведения о ткани. Долевая, поперечная нити в ткани по отношению к кромке.	
17.	Сведения о нитках. Нити, роль нити в сметывании. Определение номера нитей.	
18.	Сведения о нитках. Различие нитей. Швейные нити. Нити для вышивания.	
19.	Простейшие сведения о тканях - хлопчатобумажные ткани.	
20.	Простейшие сведения о тканях: получение хлопчатобумажных и льняных тканей.	
21.	Простейшие сведения о тканях: свойства хлопчатобумажных тканей.	
22.	Простейшие сведения о тканях: наименования тканей (ситец, бумазея, сатин, батист). Составление коллекций-аппликаций х/б тканей.	
23.	Технология швейных ручные работы. Подготовка к выполнению ручных швейных работ. Техника безопасности при ручных работах.	
24.	Технология швейных ручные работы. Приемы работы с иглой и нитками. Отрезание нити определенной длины. Вдевание нити в иголку. Завязывание узелка.	
25.	Технология швейных ручные работы. Правила и последовательность раскroя деталей из ткани	
26.	Технология швейных ручные работы. Раскрай деталей изделия из ткани. Вырезание деталей по шаблону- выкройки «Салфетки»	
27.	Технология швейных ручные работы. Выполнение ручных строчек на бумаге.	
28.	Практическая работа по обработки срезов ткани косыми стежками на образце.	
29.	Практическая работа по обработки срезов ткани косыми стежками на образце.	

30.	Практическая работа по обработки срезов ткани бахромой на «Салфетке».	
31.	Инструменты и оборудование. Электрический утюг. Влажно-тепловая обработка изделия. Терминология влажно-тепловой обработки (утюжильные работы).	
32.	Оборудование: электрический утюг. Правила техники безопасности при работе с утюгом.	
33.	Оборудование: устройство электрического утюга.	
34.	Практическая работа: Включение и выключение утюга. Влажно-тепловая обработка ткани.	
35.	Сведения о ручных стежках и строчках. Терминология ручных работ: стежок, строчка, швов. (смётывание, намётывание, вымётывание, замётывание, обмётывание, примётывание, пришивание).	
36.	Правила последовательности выполнения - стежков.	
37.	Правила последовательности выполнения - строчек	
38.	Правила последовательности выполнения - швов.	
39.	Овладение приемами ручных стежков и строчек. Прямой стежок, виды стежков (сметочный, заметочный, наметочный), назначение и применение.	
40.	Практическая работа. Технология выполнения прямого стежка - сметочного (соединение двух деталей) на образце.	
41.	Практическая работа. Технология выполнения. Технология выполнения прямого стежка - заметочный (заметывание срезов ткани) на образце	
42.	Практическая работа. Технология выполнения прямого стежка - наметочный (наметать мелкую деталь на более крупную) на образце.	
43.	Овладение приемами ручных стежков и строчек. Косые стежки, виды стежков (обмёточный, подшивочный), назначение и применение.	
44.	Практическая работа. Технология выполнения косого обмёточного стежка на образце.	
45.	Практическая работа. Технология выполнения косого подшивочного стежка на образце.	
46.	Овладение приемами ручных стежков и строчек. Крестообразный стежок. Назначение стежка.	
47.	Практическая работа. Технология выполнения крестообразного стежка на образце.	
48.	Самостоятельная практическая работа. Изготовление изделия с помощью ручных стежков и швов: «Салфетки».	
49.	Овладение приемами ручных стежков и строчек. Крестообразный стежок - вышивальный. Назначение стежка.	
50.	Практическая работа. Технология выполнения крестообразного стежка на образце. Крестообразный стежок — вышивальный.	

51.	Овладение приемами ручных стежков и строчек. Петлеобразный стежок. Назначение.	
52.	Практическая работа. Технология выполнения Петлеобразного стежка на образце.	
53.	Практическая работа. Технология выполнения Петлеобразного стежка на образце.	
54.	Практическая работа. Технология выполнения Петлеобразного стежка на образце.	
55.	Овладение приемами ручных стежков и строчек. Петельный стежок. Назначение.	
56.	Технология выполнения «Петельного стежка» - приемы, терминология.	
57.	Практическая работа. Технология выполнения «Петельного стежка» на образце.	
58.	Практическая работа. Технология выполнения Петельного стежка на образце.	
59.	Овладение приемами ручных стежков и строчек. Отделочные ручные стежков. Виды и назначение «вперед иголку», «стебельчатый», «тамбурный» стежков.	
60.	Технология выполнения «вперед иголку» - приемы, терминология.	
61.	Практическая работа. Технология выполнения «вперед иголку» на образце.	
62.	Практическая работа. Технология выполнения «вперед иголку» стежка на образце.	
63.	Овладение приемами отделочного ручного «стебельчатый» стежка. Приемы, терминология.	
64.	Практическая работа. Технология выполнения «стебельчатый» на образце.	
65.	Практическая работа. Технология выполнения «стебельчатый» на образце.	
66.	Практическая работа. Технология выполнения «стебельчатый» на образце.	
67.	Овладение приемами отделочного ручного «тамбурный» стежка. Приемы, терминология.	
68.	Практическая работа. Технология выполнения «тамбурный» на образце.	
69.	Практическая работа. Технология выполнения «тамбурный» на образце.	
70.	Практическая работа. Технология выполнения «тамбурный» стежка - вышивка картины «Цветок» .	
71.	Практическая работа. Технология выполнения «тамбурный» стежка - вышивка картины «Цветок» .	
72.	Практическая работа. Технология выполнения «тамбурный» стежка - вышивка картины «Цветок» .	

73.	Овладение приемами ручных швов и строчек: ручной стачной шов и его назначение, терминология.	
74.	Практическая работа. Технология выполнения ручного стачного шва на образце.	
75.	Практическая работа. Технология выполнения ручного стачного шва на образце.	
76.	Практическая работа. Технология выполнения ручного стачного шва на образце.	
77.	Практическая работа. Технология выполнения ручного стачного шва на образце.	
78.	Практическая работа. Технология выполнения ручного стачного шва на образце.	
79.	Овладение приемами ручных швов и строчек: «ручной шов в подгибку с закрытым срезом» его назначение, терминология.	
80.	Практическая работа. Технология выполнения «ручной шов в подгибку с закрытым срезом» на образце.	
81.	Практическая работа. Технология выполнения «ручной шов в подгибку с закрытым срезом» на образце.	
82.	Практическая работа. Технология выполнения «ручной шов в подгибку с закрытым срезом» на образце изделия «полотенца».	
83.	Практическая работа. Технология выполнения «ручной шов в подгибку с закрытым срезом» на образце изделия «полотенца».	
84.	Практическая работа. Технология выполнения «ручной шов в подгибку с закрытым срезом» на образце изделия «полотенца».	
85.	Технология простого ручного ремонта швейных изделий: «Ремонт одежды и белья». Подготовка одежды и белья к ремонту.	
86.	Швы, применяемые для ремонта белья и одежды.	
87.	Практическая работа в альбоме: «Последовательность подготовки белья и одежды к ремонту.»	
88.	Практическая работа в альбоме: «Последовательность подготовки белья и одежды к ремонту.»	
89.	Сведения о пуговицах: виды пуговиц, форма и их назначение.	
90.	Ознакомление с видами пуговиц. Способы пришивания пуговицы в зависимости от вида пуговицы, нитки.	
91.	Практическая работа: изготовление коллекции пуговиц.	
92.	Практическая работа: изготовление коллекции пуговиц.	
93.	Практическая работа на образце: пришивание пуговицы со сквозным отверстием, последовательность пришивания, стойка из ниток.	
94.	Практическая работа на образце: пришивание пуговицы с ушком, последовательность пришивания, стойка из ниток.	
95.	Практическая работа на образце: пришивание пуговицы на стойке, последовательность пришивания, стойка из ниток.	

96.	Практическая работа на образце: пришивание пуговицы на стойке, с ушком - стойка из ниток, со сквозным отверстием на контрольном образце. Проверка качества.	
97.	Ремонт одежды по распоровшемуся шву. Подбор ниток в цвет ткани. Выбор ручного стежка.	
98.	Практическая работа: ремонт одежды по распоровшемуся шву изделия.	
99.	Практическая работа: ремонт одежды по распоровшемуся шву изделия.	
100.	Ремонт одежды в месте разрыва ткани. Подбор ниток в цвет ткани. Выбор ручного стежка.	
101.	Практическая работа: ремонт одежды в месте разрыва ткани.	
102.	Практическая работа: ремонт одежды в месте разрыва ткани.	
103.	Ремонт одежды. Изделия. Вешалка к одежде. Заплата — аппликации и ее разные формы.	
104.	Виды ремонта одежды. Подбор ткани для вешалки и декоративной заплаты - аппликации.	
105.	Практическая работа: Вырезание лоскута для вешалки. Обработка вешалки. Пришивание вешалки к изделию.	
106.	Практическая работа: Определение места наложения и размеров заплаты. Раскрой заплаты.	
107.	Практическая работа: Наложение заплаты с лицевой стороны изделия. Пришивание вручную косыми стежками на образце.	
108.	Швейная машина с ножным приводом. Правила безопасной работы на швейной машине.	
109.	Швейная машина с ножным приводом: назначение, устройство (приводной, передаточный и рабочий механизмы и их взаимодействие).	
110.	Регулятор строчки: устройство и назначение.	
111.	Машинная игла: устройство и подбор в зависимости от ткани, правила установки. Установка иглы в игловодитель. Закрепление иглы винтом.	
112.	Подбор игл в зависимости от толщины ткани. Подбор ниток в зависимости от иглы и ткани.	
113.	Практическая работа: Шитьё на швейной машине с ножным приводом без ниток (на бумаге).	
114.	Устройство — Моталки. Намотка ниток на шпульку.	
115.	Правила: 1. Заправка верхней нити. 2. Заправка нижней нити.	
116.	Терминология машинных работ.	
117.	Практическая работа: Выполнение пробных строчек с различной длиной стежка. Выполнение машинной закрепки. Выполнение машинных строчек на тонких и толстых тканях.	
118.	Практическая работа: Выполнение зигзагообразной строчки. Применение зигзагообразной строчки.	

119.	Машинные работы. Стачной шов. Виды швов и их различие и назначение.	
120.	Практическая работа: Выполнение с стачных швов в заутюжку и в разутюжку на образцах.	
121.	Машинные работы. Двойной шов. Применение, назначение.	
122.	Практическая работа: Выполнение двойного шва на образце.	
123.	Машинные работы. Накладной шов. Виды швов. Применение, назначение.	
124.	Практическая работа: Выполнение накладного шва с одним закрытым срезом на образце.	
125.	Практическая работа: Выполнение накладного шва с двумя закрытым срезом на образце.	
126.	Машинные работы. Шов в подгибку с закрытым срезом и открытым срезом. Применение, назначение.	
127.	Практическая работа: Выполнение шва в подгибку с закрытым срезом на образце.	
128.	Практическая работа: Выполнение шва в подгибку с открытым срезом на образце.	
129.	Машинные работы. Обтачной шов. Применение, назначение.	
130.	Практическая работа: Выполнение обтачного шва на образце.	
131.	Пошив изделий. Построение чертежа и изготовление выкройки. Подготовка выкройки к раскрою.	
132.	Подготовка ткани к раскрою.	
133.	Построение чертежа изделия в натуральную величину — Головной платок. Назначение изделия. Формы изделия. Инструменты и приспособления для работы. Материалы для работы.	
134.	Практическая работа по пошиву головного платка: Обработка поперечных срезов платка краевым швом в подгибку с закрытым срезом.	
135.	Практическая работа: Обработка долевых срезов платка краевым швом в подгибку с закрытым срезом.	
136.	Практическая работа: Обработка углов платка косыми стежками.	
137.	Практическая работа: Выполнение отделки платка и утюжка готового изделия.	
138.	Практическая работа: Выполнение отделки платка и утюжка готового изделия. Проверка качества.	
139.	Построение чертежа изделия в натуральную величину — Мешочка для хранения работ. Назначение изделия. Формы изделия. Инструменты и приспособления для работы. Материалы для работы.	
140.	Практическая работа по пошиву мешочка для хранения работ: Выполнение отделки мешочка аппликацией.	
141.	Практическая работа: Обработка боковых срезов края мешочка стачным швом.	
142.	Практическая работа: Обработка срезов стачного шва обметочными строчками петельных стежков.	
143.	Практическая работа: Обработка верхнего среза мешочка краевым швом в подгибку с закрытым срезом.	

144.	Практическая работа: Продергивание шнура (тесьмы, узкой ленты) и ВТО утюжка готового изделия.	
145.	Практическая работа: Продергивание шнура (тесьмы, узкой ленты) и ВТО утюжка готового изделия. Проверка качества.	
146.	Изготовление изделия - Салфетка. Виды, размеры салфеток применяемые материалы и декоративные элементы.	
147.	Построение чертежа — Салфетка. Инструменты и принадлежности для работы.	
148.	Практическая работа: Подготовка выкройки салфетки к раскрою.	
149.	Практическая работа: Подготовка ткани к раскрою, раскрой салфетки. Подготовка кроя салфетки к обработке.	
150.	Практические работы по пошиву салфетки. Обработка срезов салфетки краевым швом в подгибку с закрытым срезом. Обработка углов.	
151.	Практическая работа: Выполнение отделки салфетки вышивкой и утюжка готового изделия.	
152.	Практическая работа: Выполнение отделки салфетки вышивкой и утюжка готового изделия. Проверка качества.	
153.	Изготовление изделия — Наволочка на подушку с клапаном. Виды - фасоны, расчеты материала для наволочки, стандартные размеры, швы.	
154.	Определение размера наволочки по подушке. Соответствии размера наволочки размеру подушки.	
155.	Построение чертежа прямоугольной формы в натуральную величину по заданным размерам наволочки. Инструменты и принадлежности.	
156.	Построение чертежа прямоугольной формы в натуральную величину по заданным размерам наволочки.	
157.	Практическая работа: Подготовка выкройки наволочки к раскрою. Расчёт расхода ткани и раскрой с припуском на швы.	
158.	Практическая работа: Подготовка ткани к раскрою, раскладка выкройки на ткани и раскрой наволочки. Инструменты и принадлежности.	
159.	Практическая работа по пошиву наволочки. Обработка поперечных срезов наволочки краевым швом в подгибку с закрытым срезом.	
160.	Практическая работа по пошиву наволочки. Обработка поперечных срезов наволочки краевым швом в подгибку с закрытым срезом.	
161.	Практическая работа: Выполнение разметки для клапана, Складывание для обработки боковых срезов двойным швом, сметывание.	
162.	Практическая работа: Обработка боковых срезов одновременно с клапаном двойным швом. Выполнение машинной закрепки и утюжка готового изделия.	
163.	Практическая работа: Выполнение машинной закрепки и утюжка готового изделия.	
164.	Изготовление изделия — Хозяйственная сумка. Фасоны, формы, назначение, применение изделия сумки. Сумки: фасоны, размеры, швы. Определение ширины и длины прямоугольной сумки и её ручек.	

165.	Построение чертежа сумки хозяйственной. Инструменты и принадлежности. Построение чертежа сумки и ручек в натуральную величину.	
166.	Построение чертежа сумки хозяйственной. Инструменты и принадлежности. Построение чертежа сумки и ручек в натуральную величину.	
167.	Практическая работа: Подготовка деталей выкройки сумки хозяйственной к раскрою.	
168.	Практическая работа: Расчёт расхода ткани. Подготовка ткани к раскрою.	
169.	Практическая работа: Раскладка деталей сумки хозяйственной на ткани и раскрой.	
170.	Практическая работа: Выкраивание деталей с припуском на швы.	
171.	Практическая работа: Обработка основной детали сумки хозяйственной - декоративной аппликацией.	
172.	Практические работы по пошиву сумки хозяйственной. Обработка деталей ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами.	
173.	Практическая работа: Обработка деталей ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами.	
174.	Практическая работа: Разметка мест прикрепления и примётывания ручек.	
175.	Практическая работа: обработка верхнего среза сумки хозяйственной с одновременным втачиванием ручек.	
176.	Практическая работа: обработка верхнего среза сумки хозяйственной с одновременным втачиванием ручек.	
177.	Практическая работа: Обработка боковых срезов основной детали сумки двойным швом.	
178.	Практическая работа: Обработка боковых срезов основной детали сумки двойным швом.	
179.	Практическая работа: Образование дна и боковых сторон сумки путём затрачивания углов.	
180.	Практическая работа: Отгибание застроченного угла в сторону дна и прикрепление его. Отделка сумки.	
181.	Рукоделие. Практическое закрепление технологий при обработки, изготовлении изделий (футляра, мягкой игрушки по одной выкройки, прихватка для кухни)- урок повторения: терминология ручных, машинных и влажно-тепловых работ.	
182.	Построения чертежа выкройки «футляра для ручек и карандашей».	
183.	Практическая работа: изготовление «футляра для карандашей и ручек». Инструменты, приспособления и материалы для работы.	
184.	Практическая работа: Обработка боковых срезов и клапана «футляра» петельным обмёточным швом.	
185.	Практическая работа: Отделка «футляра» вышивальными стежками и пуговицами.	
186.	Изготовление мягкой игрушки «Медвежонка». Построения чертежа одной выкройки для нескольких «мягких игрушек» (зайца, кота, медвежонка)	

187.	Практическая работа: Раскрой на ткани мягкой игрушки «Медвежонка». Инструменты, приспособления и материалы для работы.	
188.	Практическая работа: Соединение деталей мягкой игрушки и набивки «Медвежонка».	
189.	Практическая работа: изготовление накладки для носа игрушки «Медвежонка».	
190.	Практическая работа: Отделка мягкой игрушки «Медвежонка». Проверка качества.	
191.	Лоскутное шитье. Техника «Лоскутная мозаика». Сведения о народных традициях лоскутного шитья, гармоничном сочетании цветов.	
192.	Техника «Лоскутная мозаика». Виды рисунков и разные технологические последовательности сбора деталей рисунков при изготовлении изделий.	
193.	Техника «Русский квадрат». Раскрой деталей образца на лоскутках ткани.	
194.	Соединение деталей образца в технике «Русский квадрат» соединительными швами.	
195.	Обработка срезов образца в технике «Русский квадрат» окантовкой — косой бейкой.	
196.	Обработка срезов образца в технике «Русский квадрат» окантовкой — косой бейкой.	
197.	Отделка и влажно- тепловая обработка образца в технике «Русский квадрат» окантовкой — косой бейкой.	
198.	Инструменты, приспособления и материалы для работы. Построения чертежа выкройки «Прихватки» для кухни. Подбор ткани для рисунка прихватки в технике «лоскутная мозаика».	
199.	Практическая работа: Изготовление прихватки для кухни. Соединение лоскутов ткани для выкраивания.	
200.	Практическая работа: Раскрой на ткани деталей «Прихватки».	
201.	Практическая работа: Пошив и отделка прихватки для кухни.	
202.	Практическая работа: Пошив и отделка прихватки для кухни. Проверка качества.	
203.	Подведение итогов за год. Работа по карточкам.	
204.	Итоговая контрольная работа.	