

16 Апреля 2024 г.

ООО «Красногорское АЛ»

## Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость приготовления	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-73	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>131-12</b>	27.16	38.43	69.91	757.8

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	28	Картфельное пюре с морковью	24-65	3.04	5.6	60.53	138.3
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>145-89</b>	35.98	32.19	132.4	761.9

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	127-07	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
88		Мандарин	16-90	0.704	0	7.128	33.44
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>289-63</b>	68.374	74.55	182.928	1618.54

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>124-77</b>	35.18	25.49	110.18	727.1

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	28	Картфельное пюре с морковью	24-65	3.04	5.6	60.53	138.3
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>145-89</b>	35.98	32.19	132.4	761.9

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-73	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>131-12</b>	27.16	38.43	69.91	757.8

<b>ГПД 118руб</b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279

200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>124-77</b>	35.18	25.49	110.18	727.1

**ГПД 40руб.**

20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
60	174	Слойка с сахаром	17-26	3.81	1.37	34.27	258.8
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>39-60</b>	12.62	7.77	61.03	451.8

**Доплата родит 118руб**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>124-77</b>	35.18	25.49	110.18	727.1

**Свободный выбор**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>128-95</b>	36.76	33.41	155.82	780

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

