

ООО «Красногорское АЛ»

26 Апреля 2024 г.



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность		
				Белки	Жиры	Угл. ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41 287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
137.2		Мандарин	26-34	1.0976	0	11.1132 52.136
			107-46	20.4176	31.91	74.6232 19.536

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18 117.5
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-41	16.84	24.43	40.17 343
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69 165.5
200	591.02	Кисель п/яг.	5-37	0.09	0	3.7 119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0 79.2
			140-60	35.27	39.27	154.04 966.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41 287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
137.2		Мандарин	26-34	1.0976	0	11.1132 52.136
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5 125
250/25	139.01	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	53-65	10.23	7.12	56.18 182.8
100	416.12	Котлета из говядины	82-50	16.19	16.72	23.35 262
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-17	4.55	7.51	85.82 210.8
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37 66.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45 198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47 103.2
			327-04	55.1076	76.74	36.563 937.736

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18 117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19 394
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23 189.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37 66.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45 198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			118-74	28.21	48.95	216.22 1035.6

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>						
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18 145.4
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-41	16.84	24.43	40.17 343
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69 165.5
200	591.02	Кисель п/яг.	5-37	0.09	0	3.7 119
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			145-36	33.09	35.01	154.04 915.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>						
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41 287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
137.2		Мандарин	26-34	1.0976	0	11.1132 52.136
			107-46	20.4176	31.91	74.6232 19.536

ГПД 118руб								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2	
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37	66.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				136-93	32.09	29.8	205.77	868.8

ГПД 40руб.								
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
				38-05	12	13.79	56.7	393.3

Доплата родит 118руб								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394	
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37	66.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				118-74	28.21	48.95	216.22	1035.6

Свободный выбор								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
100	43	Суфле рыбка	58-19	16.7	9.7	13.6	198	
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7	
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-41	16.84	24.43	40.17	343	
				198-59	43.04	43.92	211	955.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор