

План
по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, курения,
предупреждения негативных привычек
(курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива,
наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других
одурманивающих веществ)
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 19»
на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, раскрытие личностного потенциала ребёнка, формирование устойчивых механизмов противостояния школьника соблазну к негативным привычкам (*курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ*).

Реализация цели, осуществляется посредством решения следующих задач:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- формирование потребности вести здоровый образ жизни;
- воспитание нравственных качеств личности, влияющих на формирование активной гражданской позиции;
- выявление особенностей личности учащихся для дальнейшего развития и поиска своего места в жизни;
- ознакомление учащихся с основами правовой системы РФ по мере их взросления, защита прав и свобод несовершеннолетних в соответствии Конвенцией о правах ребенка, Семейным кодексам РФ и другими законами и постановлениями Российской Федерации.

1. Организационная работа

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1	Сверка списка учеников, состоящих на ВШУ, ПДН, ТКДН и ЗП. Формирование банка данных на этих учащихся.	Сентябрь	Социальный педагог, инспектор ОДН, секретарь ТКДН и ЗП.
2	Обновление информации на сайте школы.	Сентябрь	Социальный педагог
3	Выявление и учет учащихся, требующих повышенного педагогического внимания (группа риска).	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, инспектор ОДН
4	Заседания совета профилактики.	В течение года	Заместитель директора по УВР, ВР, социальный педагог, инспектор ОДН
5	Проведение месячников, дней профилактики.	ноябрь, апрель	Службы и ведомства системы профилактики: ТКДН и ЗП.
6	Организация работы по правовому просвещению в школе.	В течение года	социальный педагог, инспектор ОДН, социальный работник СРНЦ
7	Организация работы по вовлечению учащихся в дополнительное образование.	В течение года	Зам директора по ВР, педагоги ДО.

8	Организация летнего отдыха учащихся.	Март–август	Зам. директора ВР.
---	--------------------------------------	-------------	--------------------

2. Работа с педагогическими кадрами.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1	Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации профилактических мероприятий	В течение учебного года	Социальный педагог, психолог.
2	Работа школьного психолого-педагогического консилиума.	В течение года	Председатель ПМПК
3	Методический семинар для классных руководителей «Методы и приемы эффективного взаимодействия с подростками»	февраль	Педагог-психолог
	Совещания: -«Профилактика правонарушений, беспризорности. Ранняя профилактика семейного неблагополучия». -«Предупреждение вредных привычек», -«О запрете курения», -«Об участии в профилактических Акциях» (профилактика употребления, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) -«О вреде алкоголя» (профилактика употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива).	Октябрь, декабрь, февраль, апрель	Заместитель директора по УВР, ВР, социальный педагог
5	Разработка методического материала для классных часов.	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
6	Организация взаимодействия с субъектами системы профилактики.	В течение года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог

3. Участие в районных, городских, областных профилактических мероприятиях.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1	Участие в межведомственных комплексных операциях «Подросток», «Сообща, где торгуют смертью», «Единый день профилактики»	В течение года	Социальный педагог
2	Выявление обучающихся с признаками принадлежности к запрещенной субкультуре и работа с ними.	В течение года	Социальный педагог
6	Участие в методических семинарах, совещаниях по вопросам профилактики	В течение года	Заместитель директора по ВР

4. Работа с обучающимися

п/п	Содержание работы	Сроки	Класс	Ответственные, привлекаемые к работе
1	Изучение отношения детей к проблемам наркомании, токсикомании, курения, алкоголизма,	Ноябрь	8–9 классы	Соц. педагог
2	Профилактические беседы, лекции по вопросам профилактики наркомании, токсикомании, алкоголизма, курения.	В течение года	7-11 кл.	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители.
3	Встречи со специалистами системы профилактики во время проведения месячников, дней профилактики.	В течение года	7–9 классы	Социальный педагог, медицинские работники, инспектор ПДН, юрист и социальный работник СРЦН, представители центра «Урал без наркотиков»
4	Работа по пропаганде физической культуры и спорта, здорового образа жизни	В течение года	1–11 классы	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
5	Участие во всероссийских и городских Акциях (кросс Нации, День Ходьбы, лыжня России и др.) направленных на формирование ЗОЖ	В течение года	1-11 кл.	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
6	Неделя трезвости	сентябрь	1-11 кл.	Заместитель директора по ВР
7	Участие в городской спартакиаде школьников	В течение года	1-11 кл.	Учителя физической культуры
8	Работа по вовлечению обучающихся в кружки и секции учреждений образования, культуры и спорта.	В течение года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, педагоги ДО.
9	Классные часы духовно-нравственной направленности.	1 раз в четверть	2-11 классы	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
10	Проведение профилактических классных часов в рамках направления	В ходе акции	2-11 класс	Зам. директора по ВР, классные руководители
11	Социально – психологическое тестирование обучающихся направленное на раннее выявление и потребление ПАВ	Март - апрель	6-8 класс	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.
12	Спортивно-оздоровительные мероприятия по плану воспитательной работы школы	В течение года	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, педагог организатор, соц. педагог
13	Конкурсы и выставки рисунков, плакатов по пропаганде здорового	В течение года	1-5 классы	Заместитель директора по ВР, педагог-организатор

	образа жизни: «Мы за ЗОЖ», «Мама, папа, я – спортивная семья»			
14	Конкурс буклетов «Мой выбор – ЗОЖ»	январь	6-11 классы	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-организатор
15	Всемирный День борьбы со СПИДом (участие во Всероссийской акции СТОП/ВИЧ/СПИД»	1 декабря	2-11 классы	Социальный педагог, медицинские работники
16	День здоровья	Сентябрь, февраль	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, ОБЖ

5. Профилактическая работа с родителями. Ранняя профилактика семейного неблагополучия.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1	Посещение обучающихся на дому с целью обследования социально-бытовых условий проживания, контроля за семьей и ребенком, оказания педагогической помощи семье.	В течение года	Социальный педагог, классные руководители 1–11 классов, инспектор ПДН
2	Проведение профилактических бесед об ответственности родителей за воспитание детей в том числе <i>о запрете курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ).</i>	В течение года	Социальный педагог, классные руководители, педагог-психолог.
3	Выявление семей, находящихся в социально опасном положении. Формирование банка данных по семьям. Работа с семьями.	В течение года	Социальный педагог, классные руководители
4	Психолого-педагогическое консультирование для родителей	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители.
5	Фестиваль семейного творчества.	ноябрь - май	Зам. директора по ВР.
6	Привлечение родителей к проведению общественно-значимых мероприятий, экскурсий, походов и поездок детей.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители.
8	Организация тематических родительских собраний «Профилактика курения и употребления ПАВ»	Январь - февраль	Педагог-психолог, социальный педагог

6. Деятельность методической и психолого-педагогической служб:

6.1. Диагностика.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1	Выявление детей группы риска при проведении тестов на адаптацию (1, 5, 10 классы).	Октябрь, март.	Педагог-психолог, класс. руководители.

2	Диагностика психологической готовности к переходу в основную школу (4 классы).	Апрель	Педагог-психолог
3	Диагностика склонностей и способностей в рамках профессионального самоопределения учащихся (8 классы).	В течение года	Учитель технологии
4	Изучение потребности в дополнительном образовании на территории образовательного учреждения.	Апрель–май	Заместитель директора по ВР.
5	Диагностика суицидального риска «Тест жизнестойкости», 8 класс, 10 класс	Декабрь	Педагог-психолог
6	Социально-психологическое тестирование на употребление ПАВ.	Февраль-апрель	Заместитель директора по ВР., Социальный педагог

6.2. Психопрофилактика.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1.	Работа с обучающимися		
1.1	Профилактика опасности экстремальных психических и физических нагрузок в период подготовки к экзаменам (9, 11 классы).	Апрель–май	Зам. директора по УВР.
1.2	Организация тренинговых занятий с детьми «группы риска» по формированию личностных качеств и ценностных ориентаций.	Ноябрь-апрель	Педагог-психолог
1.3	Тренинг жизнестойкости 7-8 классы	декабрь	Педагог-психолог
1.4	Профилактические занятия «Профилактика зависимости» (курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ)	В течение года	Педагог-психолог
2	Работа с родителями		
	Тематические родительские собрания		
2.1	«Роль семьи и школы в воспитании здорового поколения»	2 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.2	«Наказание и поощрение в семье»	3 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.3	«Разговор на «трудную тему» (профилактика вредных привычек у младших подростков)»	4 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.4	«Семья и ее значение для ребенка!»	5 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.5	«Здоровье ребенка в руках взрослых» (профилактика ВИЧ, употребления ПАВ)	6 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.6	«Здоровая семья – здоровая нация» (алкоголизм, наркотики в зеркале статистики)	7 класс	Классный руководитель, педагог-психолог

2.7	«Психологические и возрастные особенности подростков» «Профилактика суицидального поведения» «Правовое воспитание подростков» «Здоровый и безопасный образ жизни» (особенности влияния никотина и других токсических веществ на организм человека).	8 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.8	«Экзамены без стресса»	9 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.9	«Главный выбор в жизни ребёнка» «Закон и ответственность»	10 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.10	«Знать, чтобы жить» (профилактика ПАВ, ВИЧ) «Психологическая готовность к ЕГЭ»	11 класс	Классный руководитель, педагог-психолог
2.11	Индивидуальные и групповые консультации по вопросам профилактики, личностным особенностям обучающихся, семейным взаимоотношениям.	В течение года	Заместители директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог.

7. Методическая работа

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные, привлекаемые к работе
1	Участие в работе городских методических объединений классных руководителей, психологов.	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог.
2	Работа с периодическими изданиями, банком диагностических и коррекционных программ, изучение нормативно-правовой базы.	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог.
3	Повышение профессиональной компетентности, освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности.	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители