



Меню ст19 Школа №19 на 02 Декабря 2023

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</b>									
27	22	1	277.0	100	159.01	Цыпленок бр-отварной	4	58-19	232-76
7	7	47	279.0	200	469.01	Макароны отварные	4	14-43	57-72
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	4	11-78	47-12
6	10	9	176.6	50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	4	26-33	105-32
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	4	2-81	11-24
1	0	3	13.0	100		Огурец свежий	4	26-93	107-72
2	7	52	133.3	260	128	Рассольник домашний со сметаной	4	20-88	83-52
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	4	55-94	223-76
2	4	43	105.5	100	176.01	Пюре картофельное/Красногорское/	4	14-73	58-92
3	4	16	90.1	100	482.01	Капуста тушеная	4	8-26	33-04
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	4	2-56	10-24
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	4	2-21	8-84
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	4	2-23	8-92
5	4	17	125.0	125		Йогурт в стак	4	28-80	115-20
75.54	67.27	75.54	1712.8					276-08	1104-32

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>									
27	22	1	277.0	100	159.01	Цыпленок бр-отварной	10	58-19	581-90
7	7	47	279.0	200	469.01	Макароны отварные	10	14-43	144-30
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	10	11-78	117-80
6	10	9	176.6	50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	10	26-33	263-30
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	10	2-81	28-10
1	0	3	13.0	100		Огурец свежий	10	26-93	269-30
2	7	52	133.3	260	128	Рассольник домашний со сметаной	10	20-88	208-80
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	10	55-94	559-40
3	6	64	158.1	150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	10	22-08	220-80
3	4	16	90.1	100	482.01	Капуста тушеная	10	8-26	82-60
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	10	2-56	25-60
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	10	2-21	22-10
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	10	2-23	22-30
5	4	17	125.0	125		Йогурт в стак	10	28-80	288-
76.68	69.15	76.68	1765.4					283-43	2834-30

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>									
2	7	52	133.3	260	128	Рассольник домашний со сметаной	38	20-88	793-44
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	38	55-94	2125-72
2	4	43	105.5	100	176.01	Пюре картофельное/Красногорское/	38	14-73	559-74
3	4	16	90.1	100	482.01	Капуста тушеная	38	8-26	313-88
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	38	2-56	97-28
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	38	2-21	83-98
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	38	2-23	84-74
29.13	23.83	29.13	705.3					106-81	4058-78

<b>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</b>									
2	7	52	133.3	260	128	Рассольник домашний со сметаной	11	20-88	229-68
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	11	55-94	615-34
2	4	43	105.5	100	176.01	Пюре картофельное/Красногорское/	11	14-73	162-03
3	4	16	90.1	100	482.01	Капуста тушеная	11	8-26	90-86
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	11	2-56	28-16
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	11	2-21	24-31
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	11	2-23	24-53
29.13	23.83	29.13	705.3					106-81	1174-91

<b>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</b>									
2	7	52	133.3	260	128	Рассольник домашний со сметаной	1	20-88	20-88
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	1	55-94	55-94
2	4	43	105.5	100	176.01	Пюре картофельное/Красногорское/	1	14-73	14-73
3	4	16	90.1	100	482.01	Капуста тушеная	1	8-26	8-26
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	1	2-56	2-56

3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	1	2-21	2-21
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	1	2-23	2-23
29.13	23.83	29.13	705.3					<b>106-81</b>	<b>106-81</b>

**Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)**

2	7	52	133.3	260	128	Рассольник домашний со сметаной	4	20-88	83-52
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	4	55-94	223-76
2	4	43	105.5	100	176.01	Пюре картофельное/Красногорское/	4	14-73	58-92
3	4	16	90.1	100	482.01	Капуста тушеная	4	8-26	33-04
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	4	2-56	10-24
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	4	2-21	8-84
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	4	2-23	8-92
29.13	23.83	29.13	705.3					<b>106-81</b>	<b>427-24</b>

**Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)**

2	7	52	133.3	260	128	Рассольник домашний со сметаной	1	20-88	20-88
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	1	55-94	55-94
2	4	43	105.5	100	176.01	Пюре картофельное/Красногорское/	1	14-73	14-73
3	4	16	90.1	100	482.01	Капуста тушеная	1	8-26	8-26
0	0	10	37.9	200	137	Чайный напиток.	1	2-56	2-56
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	1	2-21	2-21
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	1	2-23	2-23
29.13	23.83	29.13	705.3					<b>106-81</b>	<b>106-81</b>

**ВСЕГО**

**9813-17**

Зав.производством

Отв. по питанию

Бухг.-калькулятор