



**Меню ст19 Школа №19 на 18 ноября 2023г.**

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</b>									
5	12	54	268.7	250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	2	28-84	57-68
17	36	86	663.2	250/50	403.15	Плов из свинины	2	72-13	144-26
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	2	11-78	23-56
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2	2-21	4-42
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2	2-23	4-46
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	2	54-76	109-52
7	7	47	279.0	200	469.01	Макароны отварные	2	14-43	28-86
0	0	10	40.5	200/7	138	Чайный напиток с лимоном	2	4-67	9-34
2	8	33	208.0	50		Пирожное песочное глазированное	2	32-40	64-80
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2	2-81	5-62
1	1	22	103.2	1/110.5		Яблоко	2	18-56	37-12
5	4	17	125.0	125		Йогурт в стак	2	28-80	57-60
60.05	77.45	60.05	2163					273-62	547-24

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>									
5	12	54	268.7	250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	10	28-84	288-40
17	36	86	663.2	250/50	403.15	Плов из свинины	10	72-13	721-30
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	10	11-78	117-80
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	10	2-21	22-10
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	10	2-23	22-30
16	9	13	196.2	100	197	Котлета из филе куриного	10	54-76	547-60
7	7	47	279.0	200	469.01	Макароны отварные	10	14-43	144-30
0	0	10	40.5	200/7	138	Чайный напиток с лимоном	10	4-67	46-70
2	8	33	208.0	50		Пирожное песочное глазированное	10	32-40	324=
1	1	9	74.1	30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	10	2-81	28-10
1	1	22	103.2	1/110.5		Яблоко	10	18-56	185-60
5	4	17	125.0	125		Йогурт в стак	10	28-80	288=
60.05	77.45	60.05	2163					273-62	2736-20

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>									
5	12	54	268.7	250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	51	28-84	1470-84
17	36	86	663.2	250/50	403.15	Плов из свинины	51	72-13	3678-63
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	51	11-78	600-78
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	51	2-21	112-71
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	51	2-23	113-73
3	3	0	39.6	10	23.02	Сыр /пор/	51	7-92	403-92
30.29	51.31	30.29	1176.6					125-11	6380-61

<b>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</b>									
5	12	54	268.7	250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	9	28-84	259-56
17	36	86	663.2	250/50	403.15	Плов из свинины	9	72-13	649-17
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	9	11-78	106-02
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	9	2-21	19-89
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	9	2-23	20-07
3	3	0	39.6	10	23.02	Сыр /пор/	9	7-92	71-28
30.29	51.31	30.29	1176.6					125-11	1125-99

<b>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</b>									
5	12	54	268.7	250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	1	28-84	28-84
17	36	86	663.2	250/50	403.15	Плов из свинины	1	72-13	72-13
0	0	2	62.8	200	2	Напиток Витошка	1	11-78	11-78
3	0	16	73.3	33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	1	2-21	2-21
2	0	14	69.0	33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	1	2-23	2-23
3	3	0	39.6	10	23.02	Сыр /пор/	1	7-92	7-92
30.29	51.31	30.29	1176.6					125-11	125-11

<b>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</b>									
5	12	54	268.7	250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	7	28-84	201-88
17	36	86	663.2	250/50	403.15	Плов из свинины	7	72-13	504-91

