

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
120	285	Омлет нат с сыром	60-45	15.47	22.91	2.05	277.2	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2	
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			101-90	23.8	29.72	40.08	543.5	

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>								
60	0.6	Помидор свежий,	11-75	0.61	0	2.33	12.2	
250/10	138.04	Суп картофельный с горохом и мясом	24-80	8.89	5.31	48.02	162	
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1	
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			146-02	32.81	32.66	134.91	853	

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>								
50		Помидор свежий	9-79	0.51	0	1.94	10.2	
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7	
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-50	25.78	35.73	3.32	439.5	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7	
250/10	138.04	Суп картофельный с горохом и мясом	24-80	8.89	5.31	48.02	162	
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4	
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
1/173.2		Яблоко	29-10	0.92	0.92	22.47	103.2	
			312-95	72.37	105.05	221.35	1987.2	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
60	0.6	Помидор свежий,	11-75	0.61	0	2.33	12.2	
250/10	138.04	Суп картофельный с горохом и мясом	24-80	8.89	5.31	48.02	162	
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1	
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			146-02	32.81	32.66	134.91	853	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
50		Помидор свежий	9-79	0.51	0	1.94	10.2	
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7	
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-50	25.78	35.73	3.32	439.5	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7	
250/10	138.04	Суп картофельный с горохом и мясом	24-80	8.89	5.31	48.02	162	
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4	
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
1/173.2		Яблоко	29-10	0.92	0.92	22.47	103.2	
			312-95	72.37	105.05	221.35	1987.2	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250/10	138.04	Суп картофельный с горохом и мясом	24-80	8.89	5.31	48.02	162	

			151-08	33.2	49.16	194.15	1195.6
--	--	--	---------------	------	-------	--------	--------

ГПД 118руб							
250/10	138.04	Суп картофельный с горохом и мясом	24-80	8.89	5.31	48.02	162
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
1/173.2		Яблоко	29-10	0.92	0.92	22.47	103.2
			151-08	33.2	49.16	194.15	1195.6

ГПД 40руб.							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			37-92	12	13.79	56.7	393.3

Доплата родит 118руб							
250/10	138.04	Суп картофельный с горохом и мясом	24-80	8.89	5.31	48.02	162
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
1/173.2		Яблоко	29-10	0.92	0.92	22.47	103.2
			151-08	33.2	49.16	194.15	1195.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

