



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>92-11</b>	21.1	43.45	92.25	815.7

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-53</b>	29.16	55.56	117.34	995.8

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Рулетики со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>266-83</b>	59.54	90.42	234.31	1909.7

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-03</b>	31.2	35.31	126.75	903.2

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-53</b>	29.16	55.56	117.34	995.8

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>92-11</b>	21.1	43.45	92.25	815.7

**ГПД 118руб**



260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-03</b>	31.2	35.31	126.75	903.2

**ГПД 40руб.**

50		Рулетики со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>40-74</b>	4.67	3.76	38.46	204

**Доплата родит 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-03</b>	31.2	35.31	126.75	903.2

**Свободный выбор**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>113-87</b>	31.4	35.36	135.07	878.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

