



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
120	285	Омлет нат с сыром	57-30	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-69	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			98=	25.06	29.15	47.58	542.7

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60		Свекла отварная	3-26	1.152	0	6.984	31.44
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	29-89	9.63	5.87	48.02	169.5
100		Котлеты особые	74-30	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-75	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			137-19	34.092	33.22	139.564	879.74

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50	24.03	Зеленый горошек	11-55	2.39	0.15	5	30.8
50	24.1	Кукуруза консервированная порционно	18-24	1.67	0	9.18	41.7
200	285.02	Омлет нат с сыром	81-45	25.78	35.73	3.32	439.5
200	642.03	Какао с молоком.	16-69	3.77	3.9	15.8	110.8
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	47-56	10.27	18.16	9.08	267.7
1шт/		Апельсин	=	3.15	0.7	28.35	133
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	29-89	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-72	0.45	3.75	5.25	47.4
180	465.05	Рис отварной	20-05	4.58	7	48.34	279.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			294-83	79.99	106.95	230.53	2119.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	29-89	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-72	0.45	3.75	5.25	47.4
180	465.05	Рис отварной	20-05	4.58	7	48.34	279.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			119-34	32.96	48.31	159.8	1095.6

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60		Свекла отварная	3-26	1.152	0	6.984	31.44
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	29-89	9.63	5.87	48.02	169.5
100		Котлеты особые	74-30	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-75	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			137-19	34.092	33.22	139.564	879.74

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
120	285	Омлет нат с сыром	57-30	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-69	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			98=	25.06	29.15	47.58	542.7

<u>ГПД 118руб</u>							
250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	29-89	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-72	0.45	3.75	5.25	47.4
180	465.05	Рис отварной	20-05	4.58	7	48.34	279.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				119-34	32.96	48.31	159.8
							1095.6

<u>Доплата родит 118руб</u>							
250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	29-89	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-72	0.45	3.75	5.25	47.4
180	465.05	Рис отварной	20-05	4.58	7	48.34	279.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				119-34	32.96	48.31	159.8
							1095.6

<u>Свободный выбор</u>							
250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	29-89	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	45-46	13.26	30.96	26.19	394
50/50	401.3	Гуляш из говядины	81-57	15.21	14.6	12.22	194
180	465.05	Рис отварной	20-05	4.58	7	48.34	279.6
200	137	Чайный напиток.	2-32	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
				183-73	47.92	59.21	175.09
							1217.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор