



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания *	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>								
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229	
150	465	Рис отварной	17-92	3.81	5.84	40.28	233	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4	
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			<b>123-58</b>	22.88	29.08	88.67	677.5	

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-46	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			<b>124-45</b>	30.94	57.21	129.12	1065.8	

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>								
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	465.06	Рис отварной	23-89	5.08	7.78	53.71	310.7	
1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5	
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-46	2.25	7.22	31.73	113	
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			<b>277-75</b>	59.3	102.29	249.14	2077.5	

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-46	2.25	7.22	31.73	113	
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			<b>123-83</b>	31.07	36.48	126.25	911.5	

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>								
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229	
150	465	Рис отварной	17-92	3.81	5.84	40.28	233	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4	
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			<b>123-58</b>	22.88	29.08	88.67	677.5	

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-46	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			<b>124-45</b>	30.94	57.21	129.12	1065.8	

**ГПД 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-46	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-83</b>	31.07	36.48	126.25	911.5

**ГПД 40руб.**

1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>38-64</b>	3.25	12.5	33.62	256.4

**Доплата родит 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-46	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-83</b>	31.07	36.48	126.25	911.5

**Свободный выбор**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	14-46	2.25	7.22	31.73	113
100	416.06	Биточки из говядины	82-50	15.07	16.58	16.11	229
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>118-69</b>	29.66	31.17	135	801.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

