



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость					Пылевая ценность		
			питания	Белый	Жиры	Угл.	ККал.			
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>										
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6			
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209			
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37	66.9			
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1			
			<b>92-80</b>	<b>27.21</b>	<b>44.5</b>	<b>79.78</b>	<b>815.8</b>			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>									
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4		
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7		
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5		
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9		
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3		
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69		
			<b>179-05</b>	<b>39.31</b>	<b>34.33</b>	<b>138.74</b>	<b>800.8</b>		

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>									
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6		
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279		
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8		
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6		
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1		
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2		
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4		
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-07	17.4	19.21	34.34	285.4		
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5		
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9		
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3		
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69		
			<b>237-35</b>	<b>65.64</b>	<b>83.37</b>	<b>281.04</b>	<b>1906.8</b>		

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>									
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4		
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-07	17.4	19.21	34.34	285.4		
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5		
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9		
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3		
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69		
			<b>120-29</b>	<b>33.76</b>	<b>29.84</b>	<b>154.53</b>	<b>776.5</b>		

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>									
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4		
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7		
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5		
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9		
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3		
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69		
			<b>179-05</b>	<b>39.31</b>	<b>34.33</b>	<b>138.74</b>	<b>800.8</b>		

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>									
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6		
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209		
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37	66.9		
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2		
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1		
			<b>92-80</b>	<b>27.21</b>	<b>44.5</b>	<b>79.78</b>	<b>815.8</b>		



**ГПД 118руб**

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-07	17.4	19.21	34.34	285.4
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>120-29</b>	<b>33.76</b>	<b>29.84</b>	<b>154.53</b>	<b>776.5</b>

**ГПД 40руб.**

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-92	1.6	1.65	12.37	66.9
			<b>34-39</b>	<b>7.3</b>	<b>11.87</b>	<b>21.42</b>	<b>243.5</b>

**Доплата родит 118руб**

250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-07	17.4	19.21	34.34	285.4
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>120-29</b>	<b>33.76</b>	<b>29.84</b>	<b>154.53</b>	<b>776.5</b>

**Свободный выбор**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	492.03	Запеканка из печени с рисом.	70-07	17.4	19.21	34.34	285.4
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194
			<b>184-93</b>	<b>45.25</b>	<b>42.69</b>	<b>166.75</b>	<b>942.6</b>

Зав. производством

Бухг.-калькулятор