



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			71-05	20.91	25.58	82.44	593

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			129-83	29.8	36.37	180.96	1038.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200		Сок.	24=	0	0	20	90
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			226-48	51.54	74.82	282.99	1875.9

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-02	30.66	50.31	180.05	1173.2

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	196	Фрикадельки из филе куриного	62-68	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	21-83	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			129-83	29.8	36.37	180.96	1038.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	54-43	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			71-05	20.91	25.58	82.44	593

<u>ГПД 118руб</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-02	30.66	50.31	180.05	1173.2

ГПД 40руб.

60	174	Слойка с сахаром	17-18	3.81	1.37	34.27	258.8
200		Сок.	24=	0	0	20	90
			41-18	3.81	1.37	54.27	348.8

Доплата родит 118руб

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			115-02	30.66	50.31	180.05	1173.2

Свободный выбор

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	22-85	5.02	11.95	53.84	268.7
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			108-40	17.98	25.37	145.08	801.4

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____