

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



04 Октября 2023 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-45	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	91-68	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			139-88	30.16	34.54	140.26	849.9

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418
74.5		Мандарин	23-24	0.596	0	6.0345	28.31
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			290-23	56.706	108.47	24.904	2263.11

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			130-30	29.89	56.56	195.31	1120.4

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-45	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	91-68	16.55	24.29	42.89	351
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			139-88	30.16	34.54	140.26	849.9

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

<u>ГПД 118руб</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7

200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			130-30	29.89	56.56	195.31	1120.4

ГПД 40руб.

100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			53-02	5.7	18.45	67.72	455.9

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			130-30	29.89	56.56	195.31	1120.4

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	91-68	16.55	24.29	42.89	351
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			132-89	26.05	34.08	200.12	765.1

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____