



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.			
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>										
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1			
			<b>81-01</b>	19.32	31.91	63.51	667.4			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>										
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4			
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4			
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5			
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
			<b>117-56</b>	29.53	49.54	156.76	1052.6			

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>										
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1			
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8			
87		Мандарин	20-88	0.696	0	7.047	33.06			
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5			
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520			
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
			<b>223-74</b>	49.616	79.01	286.477	1749.56			

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>										
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5			
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520			
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119			
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
			<b>107-93</b>	24.52	42.5	215.64	986.3			

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>										
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4			
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4			
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69	165.5			
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119			
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69			
			<b>117-56</b>	29.53	49.54	156.76	1052.6			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>										
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7			
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9			
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1			
			<b>81-01</b>	19.32	31.91	63.51	667.4			

<b><u>ГПД 118руб</u></b>										
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5			
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520			
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119			

50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>107-93</b>	24.52	42.5	215.64	986.3

**ГПД 40руб.**

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>39-99</b>	12.07	13.8	56.94	395.9

**Доплата родит 118руб**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>107-93</b>	24.52	42.5	215.64	986.3

**Свободный выбор**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
180	470.02	Картофель отварной	29-64	3.63	5.92	83.39	185.7
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>189-94</b>	24.93	50.37	283.58	1007.9

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

