



### Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			<b>65-21</b>	16.22	22.59	56.78	519.4

<b><u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2
260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>219-06</b>	50.91	54.79	227.9	1570.5

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>146-69</b>	30.64	29.16	221.38	829.5

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2
260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>219-06</b>	50.91	54.79	227.9	1570.5

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>110-26</b>	33.97	27.07	139.6	850.5

<b><u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u></b>							
260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5

33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>110-26</b>	33.97	27.07	139.6	850.5

**Мобилизованные 5-11класс 118(1см)**

260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>110-26</b>	33.97	27.07	139.6	850.5

**Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)**

260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>110-26</b>	33.97	27.07	139.6	850.5

**Дети 1-4кл 138-00 (2смена)**

60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>146-69</b>	30.64	29.16	221.38	829.5

**Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)**

200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			<b>65-21</b>	16.22	22.59	56.78	519.4

**Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)**

260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>110-26</b>	33.97	27.07	139.6	850.5

**ГПД 118руб**

260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>110-26</b>	33.97	27.07	139.6	850.5

**ГПД 40руб.**

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
20	24.06	Зеленый горошек порционно	4-62	0.95	0.06	2	12.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>42-54</b>	12.95	13.85	58.7	405.6

**Доплата родит 118руб**

260/10	110	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-11	5.25	6.89	32.94	135.6
100	197	Котлета из филе куриного	50-02	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6

200	702.05	Компот из изюма.	7-95	0.36	0	23.18	90.3
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>110-26</b>	33.97	27.07	139.6	850.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

