



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл.	ККал.		
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			60-88	16.96	21.43	56.59	436.5	

<u>Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	196	Фрикадельки из филе куриного	60-25	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-82	0.24	0.08	22.88	89.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			128-13	29.8	36.37	180.96	1038.8	

<u>Дети ОБЗ 5-11класс 283-00</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
100	196	Фрикадельки из филе куриного	60-25	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	11.03	Компот из св/м вишни	11-50	0.24	0.08	22.88	89.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418	
1/200		Яблоко	33-60	0.92	0.92	22.47	103.2	
			295-33	60.23	71.58	326.7	2144.1	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2	
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			113-97	32.69	27.67	140.71	921	

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7	
100	196	Фрикадельки из филе куриного	60-25	14.35	15.28	7.02	223	
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6	
200	11.06	Компот из св/м черной смородины	11-82	0.24	0.08	22.88	89.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			128-13	29.8	36.37	180.96	1038.8	

<u>Дети ОБЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>								
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			60-88	16.96	21.43	56.59	436.5	

<u>ГПД 118руб</u>								
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7	

100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-97	32.69	27.67	140.71	921

ГПД 40руб.

100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418
			50-40	5.5	18.4	57.7	418

Доплата родит 118руб

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-97	32.69	27.67	140.71	921

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

