



Меню ст19 Школа №19

| Выход | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|-----------------------------|-------------------|------------------|-------|-------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | ККал. |
| <u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u> | | | | | | | |
| 175 | 183 | Омлет с морковью запеченый | 54-43 | 12.98 | 20.08 | 23.77 | 255.5 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 50 | | Булочка с маком | 10-20 | 4.05 | 6.6 | 30.45 | 198.5 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| 30/1к | 0.23 | Хлеб золотистый с каротином | 2-95 | 1.38 | 0.9 | 9 | 74.1 |
| | | | 72-48 | 21.01 | 28.03 | 87.04 | 635 |

| | | | | | | | |
|---|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u> | | | | | | | |
| 250 | 167.03 | Суп-пюре из разных овощей | 17-57 | 2.79 | 5.55 | 33.68 | 108.5 |
| 100 | 196 | Фрикадельки из филе куриного | 62-68 | 14.35 | 15.28 | 7.02 | 223 |
| 200 | 36.01 | Рис припущенный с овощами | 21-83 | 5.15 | 8.33 | 66.92 | 315.6 |
| 200 | 11.07 | Компот из св/м брусники | 17-92 | 0.24 | 0.08 | 22.88 | 89.2 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 124-66 | 27.57 | 29.97 | 160.8 | 878.6 |

| | | | | | | | |
|---|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u> | | | | | | | |
| 100 | 196 | Фрикадельки из филе куриного | 62-68 | 14.35 | 15.28 | 7.02 | 223 |
| 200 | 36.01 | Рис припущенный с овощами | 21-83 | 5.15 | 8.33 | 66.92 | 315.6 |
| 200 | 2 | Напиток Витошка | 11-78 | 0 | 0 | 1.7 | 62.8 |
| 30/1к | 0.23 | Хлеб золотистый с каротином | 2-95 | 1.38 | 0.9 | 9 | 74.1 |
| 250 | 167.03 | Суп-пюре из разных овощей | 17-57 | 2.79 | 5.55 | 33.68 | 108.5 |
| 115/50 | 423.01 | Тефтели с/с/рис/ | 92-63 | 16.55 | 24.29 | 42.89 | 351 |
| 180 | 469.05 | Макароны отварные | 12-99 | 6.39 | 5.93 | 42.16 | 251 |
| 200 | 701.03 | Компот из мандаринов | 23-44 | 0.54 | 0 | 20.48 | 82.6 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 250-53 | 52.19 | 61.01 | 254.15 | 1610.9 |

| | | | | | | | |
|--|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| <u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u> | | | | | | | |
| 250 | 167.03 | Суп-пюре из разных овощей | 17-57 | 2.79 | 5.55 | 33.68 | 108.5 |
| 115/50 | 423.01 | Тефтели с/с/рис/ | 92-63 | 16.55 | 24.29 | 42.89 | 351 |
| 180 | 469.05 | Макароны отварные | 12-99 | 6.39 | 5.93 | 42.16 | 251 |
| 200 | 701.03 | Компот из мандаринов | 23-44 | 0.54 | 0 | 20.48 | 82.6 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 151-29 | 31.31 | 36.5 | 169.51 | 935.4 |

| | | | | | | | |
|--|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u> | | | | | | | |
| 250 | 167.03 | Суп-пюре из разных овощей | 17-57 | 2.79 | 5.55 | 33.68 | 108.5 |
| 100 | 196 | Фрикадельки из филе куриного | 62-68 | 14.35 | 15.28 | 7.02 | 223 |
| 200 | 36.01 | Рис припущенный с овощами | 21-83 | 5.15 | 8.33 | 66.92 | 315.6 |
| 200 | 11.07 | Компот из св/м брусники | 17-92 | 0.24 | 0.08 | 22.88 | 89.2 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 124-66 | 27.57 | 29.97 | 160.8 | 878.6 |

| | | | | | | | |
|---|------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| <u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u> | | | | | | | |
| 175 | 183 | Омлет с морковью запеченый | 54-43 | 12.98 | 20.08 | 23.77 | 255.5 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 50 | | Булочка с маком | 10-20 | 4.05 | 6.6 | 30.45 | 198.5 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| 30/1к | 0.23 | Хлеб золотистый с каротином | 2-95 | 1.38 | 0.9 | 9 | 74.1 |
| | | | 72-48 | 21.01 | 28.03 | 87.04 | 635 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------|---------------------------|-------|------|------|-------|-------|
| <u>ГПД 118руб</u> | | | | | | | |
| 250 | 167.03 | Суп-пюре из разных овощей | 17-57 | 2.79 | 5.55 | 33.68 | 108.5 |

| | | | | | | | |
|--------|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| 115/50 | 423.01 | Тефтели с/с/рис/ | 92-63 | 16.55 | 24.29 | 42.89 | 351 |
| 180 | 469.05 | Макароны отварные | 12-99 | 6.39 | 5.93 | 42.16 | 251 |
| 200 | 701.03 | Компот из мандаринов | 23-44 | 0.54 | 0 | 20.48 | 82.6 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 151-29 | 31.31 | 36.5 | 169.51 | 935.4 |

ГПД 40руб.

| | | | | | | | |
|--------|--------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 200/10 | 262.11 | Каша манная молочная. | 27-48 | 6.49 | 11.85 | 31.08 | 257.2 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 100 | 0.13 | Йогурт в стак | 27-60 | 4.75 | 3.91 | 17.5 | 125 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| | | | 59-96 | 14.08 | 16.14 | 75.1 | 493.4 |

Доплата родит 118руб

| | | | | | | | |
|--------|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| 250 | 167.03 | Суп-пюре из разных овощей | 17-57 | 2.79 | 5.55 | 33.68 | 108.5 |
| 115/50 | 423.01 | Тефтели с/с/рис/ | 92-63 | 16.55 | 24.29 | 42.89 | 351 |
| 180 | 469.05 | Макароны отварные | 12-99 | 6.39 | 5.93 | 42.16 | 251 |
| 200 | 701.03 | Компот из мандаринов | 23-44 | 0.54 | 0 | 20.48 | 82.6 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 151-29 | 31.31 | 36.5 | 169.51 | 935.4 |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--------|--------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| 250 | 167.03 | Суп-пюре из разных овощей | 17-57 | 2.79 | 5.55 | 33.68 | 108.5 |
| 115/50 | 423.01 | Тефтели с/с/рис/ | 92-63 | 16.55 | 24.29 | 42.89 | 351 |
| 180 | 469.05 | Макароны отварные | 12-99 | 6.39 | 5.93 | 42.16 | 251 |
| 200 | 137 | Чайный напиток. | 2-56 | 0.2 | 0.05 | 10.02 | 37.9 |
| 33/1 | | Хлеб витаминизированный (нарезка) | 2-32 | 2.64 | 0.33 | 16.5 | 73.3 |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-34 | 2.4 | 0.4 | 13.8 | 69 |
| | | | 130-41 | 30.97 | 36.55 | 159.05 | 890.7 |

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

