



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	17-92	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>96-35</b>	20.82	43.5	95.91	835.1

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>120-33</b>	31.34	57.27	148.88	1085.2

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	23-89	5.08	7.78	53.71	310.7
50		Кекс Йогуртовый	37-20	2.6	9.7	23.7	192
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>278-45</b>	58.85	99.54	249.24	2051

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-33</b>	31.07	36.48	126.25	911.5

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>120-33</b>	31.34	57.27	148.88	1085.2

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	465	Рис отварной	17-92	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-93	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>96-35</b>	20.82	43.5	95.91	835.1

**ГПД 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-33</b>	31.07	36.48	126.25	911.5

**ГПД 40руб.**

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-51	6.49	11.85	31.08	257.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>40-39</b>	12.28	15.23	57.6	408

**Доплата родит 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-33</b>	31.07	36.48	126.25	911.5

**Свободный выбор**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>113-87</b>	31.27	36.53	134.57	886.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

