

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19

08 Сентября 2023 г.



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
120	285	Омлет нат с сыром	57-57	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			99-02	23.8	29.72	40.08	543.5

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
60	0.6	Помидор свежий,	9-18	0.61	0	2.33	12.2
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2
			182-94	36.87	34.54	171.18	1032.7

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
50		Огурец свежий	7-65	0.41	0	1.33	7
50		Помидор свежий	7-65	0.51	0	1.94	10.2
120	285	Омлет нат с сыром	57-57	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			259-75	63.26	92.77	206.61	1803.3

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			126-14	33.02	48.8	171.68	1099.9

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
60	0.6	Помидор свежий,	9-18	0.61	0	2.33	12.2
250/12.5	138.15	Суп картоф, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100		Котлеты особые	80-15	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
1/197		Яблоко	33-10	0.92	0.92	22.47	103.2
			182-94	36.87	34.54	171.18	1032.7

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
120	285	Омлет нат с сыром	57-57	15.47	22.91	2.05	277.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125

30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			99-02	23.8	29.72	40.08	543.5

ГПД 118руб

250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			126-14	33.02	48.8	171.68	1099.9

ГПД 40руб.

1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-74	3.32	12.51	33.86	259

Доплата родит 118руб

250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			126-14	33.02	48.8	171.68	1099.9

Свободный выбор

250/12.5	138.15	Суп картофель, с горохом с мясом	28-96	9.63	5.87	48.02	169.5
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	88-52	0.62	6.05	4.08	73.5
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			142-93	20.13	20.19	152.64	707.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

