

ООО «Красногорское АЛ»



08 Ноября 2023 г.

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Лицевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-33	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
			111-76	26.15	34.73	78.53	755.5

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-36	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			153-96	31.08	23.79	205.86	821.7

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-68	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-36	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			268-43	61.9	68.82	267.02	1620.5

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-36	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-32	28.48	23.84	179.89	708.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	70-36	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7
200	66.01	Напиток из шиповника.	11-38	0.8	0	24.97	101
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			153-96	31.08	23.79	205.86	821.7

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-33	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
			111-76	26.15	34.73	78.53	755.5

ГПД 118руб							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6

100	43	Суфле рыбка						
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	70-36	16.7	9.7	13.6	198	
200	137	Чайный напиток.	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			123-32	28.48	23.84	179.89	708.5	

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное						
200	137	Чайный напиток.	32-40	2.05	7.7	32.7	208	
			2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
			35-02	2.25	7.75	42.72	245.9	

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной						
100	43	Суфле рыбка	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6	
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	70-36	16.7	9.7	13.6	198	
200	137	Чайный напиток.	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			123-32	28.48	23.84	179.89	708.5	

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной						
100	43	Суфле рыбка	19-39	2.43	6.59	48.74	140.6	
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	70-36	16.7	9.7	13.6	198	
200	137	Чайный напиток.	26-51	4.11	6.77	77.23	189.7	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			123-32	28.48	23.84	179.89	708.5	

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

