



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая Ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-53	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/154.3		Яблоко	24 = 07.4	0.92	0.92	22.47	103.2
			112-12	26.15	34.73	78.53	755.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	61-48	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	646.05	Напиток лимонный.	5-54	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138=	33.89	30.73	193.53	825.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-95	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/154.3		Яблоко	24 = 07.4	0.92	0.92	22.47	103.2
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	61-48	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			266-78	64.51	75.56	272.21	1687.6

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	61-48	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	11.07	Компот из св/м брусники	18-59	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			137-19	31.13	30.61	197.94	826.9

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	61-48	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	646.05	Напиток лимонный.	5-54	0.14	0.02	12.46	50.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138=	33.89	30.73	193.53	825.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-53	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
			112-12	26.15	34.73	78.53	755.5

<u>ГПД 118руб</u>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6

100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	61-48	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	11.07	Компот из св/м брусники	18-59	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			137-19	31.13	30.61	197.94	826.9

ГПД 40руб.

50		Кекс Йогуртовый	37-20	2.6	9.7	23.7	192
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
			41-38	2.87	9.76	33.96	232.5

Доплата родит 118руб

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	61-48	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	11.07	Компот из св/м брусники	18-59	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			137-19	31.13	30.61	197.94	826.9

Свободный выбор

260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43.02	Суфле рыбка (горбуша пбг)	61-48	19.31	16.44	18.79	265.1
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			121-24	31.09	30.58	185.08	775.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

