

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19



09 Октября 2023 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			120-20	24.05	29.63	105.81	714.1

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
180	36.03	Рис припущенный с овощами	18-39	4.64	7.49	60.22	283.9
50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			270-75	58.41	99.25	255.75	2024.2

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
150	36	Рис припущенный с овощами	15-33	3.86	6.25	50.18	236.6
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			110-55	24.09	31.1	92.89	719.1

ГПД 118руб							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113

100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 40руб.

50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-74	2.87	9.76	33.96	232.5

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-87	31.27	36.53	134.57	886.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

