



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-33	1.57	1.66	18.86	93.8	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			94-91	27.18	44.51	86.27	842.7	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	12-59	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183	
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.01	206	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			115-21	43.29	28.13	146.76	916.8	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
100	416.12	Котлета из говядины	82-34	16.19	16.72	23.35	262	
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7	
50		Рулетик со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	12-59	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183	
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			254-16	73.27	58.19	244.13	1674.7	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	12-59	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183	
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
			106-81	44.16	29.5	130.8	860.4	

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	12-59	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183	
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.01	206	
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5	
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			115-21	43.29	28.13	146.76	916.8	

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-33	1.57	1.66	18.86	93.8	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1	
			94-91	27.18	44.51	86.27	842.7	

ГПД 118руб

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	12-59	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			106-81	44.16	29.5	130.8	860.4

ГПД 40руб.

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-07	6.49	11.85	31.08	257.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			39-82	12.28	15.23	57.6	408

Доплата родит 118руб

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	12-59	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			106-81	44.16	29.5	130.8	860.4

Свободный выбор

260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	12-59	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	67-15	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			98-41	40.21	25.35	104.95	703.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор