



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
110	522	Суфле из цыплят бр.	66-70	34.04	31.19	4.57	403
150	469	Макароны отварные	11-15	5.32	4.94	35.06	209
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-60	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			88-26	42.34	38.68	61	753

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/12.5	131.08	Суп картофельный с рыбными консервами	22-77	4.45	3	70.05	154.8
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	66-68	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-94	4.61	5.53	23.69	165.5
200	701.02	Компот из апельсин	19-51	0.67	0.15	21.04	85.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			124-34	35.3	22.13	163.97	765.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
150	183.02	Омлет с морковью запеченный	39-34	11.44	14.07	20.95	192.6
60	10	Бутерброд горячий с сыром	29-66	9.66	11.79	15.04	201.2
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-60	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
1штм/250.4		Апельсин	45-07	3.15	0.7	28.35	133
250/12.5	131.08	Суп картофельный с рыбными консервами	22-77	4.45	3	70.05	154.8
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-14	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-14	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			258-74	66.24	58.39	278.88	1477.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/12.5	131.08	Суп картофельный с рыбными консервами	22-77	4.45	3	70.05	154.8
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-14	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-14	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			134-26	39.01	29.28	193.17	809.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/12.5	131.08	Суп картофельный с рыбными консервами	22-77	4.45	3	70.05	154.8
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	66-68	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	10-94	4.61	5.53	23.69	165.5
200	701.02	Компот из апельсин	19-51	0.67	0.15	21.04	85.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			124-34	35.3	22.13	163.97	765.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
110	522	Суфле из цыплят бр.	66-70	34.04	31.19	4.57	403
150	469	Макароны отварные	11-15	5.32	4.94	35.06	209
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-60	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			88-26	42.34	38.68	61	753

<u>ГПД 118руб</u>							
250/12.5	131.08	Суп картофельный с рыбными консервами	22-77	4.45	3	70.05	154.8
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-14	25.14	18.72	5.33	282

180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-14	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			134-26	39.01	29.28	193.17	809.3

ГПД 40руб.

200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-46	5.17	11.78	31.98	255.3
шт	324	Яйцо вареное	12-48	5.08	4.6	0.28	62.8
200	137	Чайный напиток.	2-32	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			46-47	13.09	16.76	58.78	429.3

Доплата родит 118руб

250/12.5	131.08	Суп картофельный с рыбными консервами	22-77	4.45	3	70.05	154.8
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-14	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-14	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			134-26	39.01	29.28	193.17	809.3

Свободный выбор

250/12.5	131.08	Суп картофельный с рыбными консервами	22-77	4.45	3	70.05	154.8
75/75	387.03	Печень по-строгановски	72-14	25.14	18.72	5.33	282
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-77	4.11	6.77	77.23	189.7
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-14	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			134-26	39.01	29.28	193.17	809.3

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____