

ООО «Красногорское АЛ»

## Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			<b>95-75</b>	20.97	26.5	74.28	644.4

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	113-92	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>156-10</b>	28.31	29.04	215.25	792.8

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47	103.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>208-55</b>	54.92	59.4	246.04	1704.6

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>102-17</b>	33.23	27.77	140.24	859.6

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	113-92	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-48	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>156-10</b>	28.31	29.04	215.25	792.8

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	17-94	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
			<b>95-75</b>	20.97	26.5	74.28	644.4



**ГПД 118руб**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>102-17</b>	<b>33.23</b>	<b>27.77</b>	<b>140.24</b>	<b>859.6</b>

**ГПД 40руб.**

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>30-65</b>	<b>5.97</b>	<b>10.28</b>	<b>19.31</b>	<b>217.1</b>

**Доплата родит 118руб**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>102-17</b>	<b>33.23</b>	<b>27.77</b>	<b>140.24</b>	<b>859.6</b>

**Свободный выбор**

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-45	2.27	7.14	32.94	128.1
100	171	Горбуша жареная (филе с/к б/к)	71-55	34.32	12.79	4.08	269
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-08	5.53	6.64	28.42	198.6
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>184-56</b>	<b>64.04</b>	<b>49.29</b>	<b>121.44</b>	<b>1090.3</b>

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

