



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания 9	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-01	20.97	26.5	74.28	644.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60		Огурец консервир. порционно	16-53	0	0	2.952	11.76
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-55	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-84	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			151-43	27.82	29.04	216.602	796.16

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	25-53	5.7	10.22	9.05	176.6
260/20	110.01	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	46-35	8.22	9.13	32.94	165.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			241-44	53.02	86.52	219.88	1791.8

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260/10	110.36	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-71	5.25	6.89	32.94	135.6
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-10	29.28	53.57	136.55	1020.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60		Огурец консервир. порционно	16-53	0	0	2.952	11.76
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-55	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-84	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			151-43	27.82	29.04	216.602	796.16

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-01	20.97	26.5	74.28	644.4

ГПД 118руб

260/10	110.36	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-71	5.25	6.89	32.94	135.6
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
10	22.01	Масло порционнo	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-10	29.28	53.57	136.55	1020.1

ГПД 40руб.

50		Рулeтик со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			38-62	4.6	3.75	38.22	201.4

Доплата родит 118руб

260/10	110.36	Борщ из капусты с картоф с мясом со сметаной	29-71	5.25	6.89	32.94	135.6
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
10	22.01	Масло порционнo	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			121-10	29.28	53.57	136.55	1020.1

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-55	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-08	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
100	17	Салат из свеклы с сыром	22-24	5.76	19.43	8.46	231.6
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			140-50	34.01	48.59	122.36	932.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор