



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания	блюда	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			81-20	19.32	31.91	63.51	667.4	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-65	16.55	24.29	42.89	351	
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5	
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			136-86	29.23	33.2	175.94	865.5	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7	
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8	
1/176.6		Яблоко	27-55	0.92	0.92	22.47	103.2	
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-01	15.05	35.45	113.41	520	
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			247-26	51.15	81.68	320.73	1814.6	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-01	15.05	35.45	113.41	520	
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2	
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			119-31	24.43	42.65	232.12	952.2	

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-65	16.55	24.29	42.89	351	
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5	
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69	
			136-86	29.23	33.2	175.94	865.5	

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>								
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			81-20	19.32	31.91	63.51	667.4	

<u>ГПД 118руб</u>								
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5	
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-01	15.05	35.45	113.41	520	
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2	

50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			119-31	24.43	42.65	232.12	952.2

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-01	15.05	35.45	113.41	520
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			119-31	24.43	42.65	232.12	952.2

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-01	15.05	35.45	113.41	520
200	11.07	Компот из св/м брусники	16-94	0.24	0.08	22.88	89.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			112-99	20.68	38.55	216.29	833.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

