



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				Пищевая ценность			
			«Б»	Жиры	Угл.	ККал.	Ведли	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>										
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394			
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233			
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4			
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1			
			<b>92-11</b>	<b>21.1</b>	<b>43.45</b>	<b>92.25</b>	<b>815.7</b>			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>										
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113			
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7			
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209			
200	702.04	Компот из кураги.	14-48	1.04	0	23.18	93			
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			<b>120-23</b>	<b>30.2</b>	<b>55.56</b>	<b>138.82</b>	<b>1026</b>			

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>										
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7			
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233			
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4			
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2			
50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1			
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113			
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4			
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279			
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9			
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			<b>270-61</b>	<b>59.66</b>	<b>102.99</b>	<b>245.23</b>	<b>1998</b>			

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>										
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113			
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4			
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279			
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9			
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			<b>119-15</b>	<b>32.67</b>	<b>38.13</b>	<b>136.92</b>	<b>915.6</b>			

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>										
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113			
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7			
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209			
200	702.04	Компот из кураги.	14-48	1.04	0	23.18	93			
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3			
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69			
			<b>120-23</b>	<b>30.2</b>	<b>55.56</b>	<b>138.82</b>	<b>1026</b>			

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>										
100	416.16	Биточки из свинины	54-91	13.26	30.96	26.19	394			
150	465	Рис отварной	16-89	3.81	5.84	40.28	233			
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4			
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2			
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1			
			<b>92-11</b>	<b>21.1</b>	<b>43.45</b>	<b>92.25</b>	<b>815.7</b>			

<u>ГПД 118руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>119-15</b>	<b>32.67</b>	<b>38.13</b>	<b>136.92</b>	<b>915.6</b>

<u>ГПД 40руб.</u>							
50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>40-74</b>	<b>2.87</b>	<b>9.76</b>	<b>33.96</b>	<b>232.5</b>

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-90	1.6	1.65	12.37	66.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>119-15</b>	<b>32.67</b>	<b>38.13</b>	<b>136.92</b>	<b>915.6</b>

<u>Свободный выбор</u>							
100	62.03	Салат из белокочанной капусты	5-63	1.9	5.13	14.25	93.6
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-66	0.45	3.75	5.25	47.4
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>127-16</b>	<b>33.62</b>	<b>45.41</b>	<b>154.07</b>	<b>1027.6</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

