



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность				
			Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			84-86	21.05	46.4	90.27	835.3

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	464.06	Каша перловая	11-26	5.86	12.18	41.3	302
50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			237-15	55.28	118.66	282.19	2199.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			100-27	27.87	53.55	161.78	1052.6

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4
200	136.44	Чайный напиток с молоком(сг).	10-27	1.57	1.66	18.86	93.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			84-86	21.05	46.4	90.27	835.3

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			100-27	27.87	53.55	161.78	1052.6

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное	33-60	2.05	7.7	32.7	208
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			38-18	2.32	7.76	42.96	248.5

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-66	13.28	38.96	42.89	480.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			100-27	27.87	53.55	161.78	1052.6

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100		Салат из морской капусты	31-77	2.87	4.3	1.97	57.7
			122-65	30.72	49.85	147.05	1023.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

