



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-53	7.33	15.16	9.08	228.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			74-71	14.15	27.9	60.32	598

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	9-18	0.49	0	1.6	8.4
260	128	Рассольник домашний со сметаной	20-48	2.48	6.57	51.53	133.3
200/50	394.02	Жаркое по-домашнему	101-03	18.26	19.71	90.73	353.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			147-37	27.27	27.01	195.36	731.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-29	22.95	23.7	18.55	309.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	128	Рассольник домашний со сметаной	20-48	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.62	Котлета "Школьная"(м)	71-16	17.7	12.45	16.68	238.8
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	21-72	5.18	7.42	58.82	195.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			280-31	63.1	58.42	263.18	1507.4

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	20-48	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.62	Котлета "Школьная"(м)	71-16	17.7	12.45	16.68	238.8
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	21-72	5.18	7.42	58.82	195.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			130-04	31.4	27.17	178.53	804.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	9-18	0.49	0	1.6	8.4
260	128	Рассольник домашний со сметаной	20-48	2.48	6.57	51.53	133.3
200/50	394.02	Жаркое по-домашнему	101-03	18.26	19.71	90.73	353.5
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			147-37	27.27	27.01	195.36	731.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-53	7.33	15.16	9.08	228.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			74-71	14.15	27.9	60.32	598

<u>ГПД 118руб</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	20-48	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.62	Котлета "Школьная"(м)	71-16	17.7	12.45	16.68	238.8
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	21-72	5.18	7.42	58.82	195.7

200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			130-04	31.4	27.17	178.53	804.1

ГПД 40руб.							
50		Кекс Йогуртовый	36=	2.6	9.7	23.7	192
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-74	2.87	9.76	33.96	232.5

Доплата родит 118руб							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	20-48	2.48	6.57	51.53	133.3
100	0.62	Котлета "Школьная"(м)	71-16	17.7	12.45	16.68	238.8
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	21-72	5.18	7.42	58.82	195.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			130-04	31.4	27.17	178.53	804.1

Свободный выбор							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	20-48	2.48	6.57	51.53	133.3
50/50	401.3	Гуляш из говядины <i>нет</i>	84-89	15.21	14.6	12.22	194
100/100	494.01	Сложный гарнир(пюре картоф.,капуста тушеная)	21-72	5.18	7.42	58.82	195.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			134-15	28.11	29.37	162.89	703.2

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____