



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			32-92	9.05	13.75	54.43	399.7

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
60/50	423.02	Тефтели с/с/рис/	49-93	8.58	15.89	29.73	218
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			80-80	22.75	26.61	157.81	736.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	175.04	Кофейный напиток.	9-84	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-53	7.33	15.16	9.08	228.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
1/170		Яблоко	28-56	0.92	0.92	22.47	103.2
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	482.02	Капуста тушеная	12-60	5.2	6.59	28.61	162.3
200	591.02	Кисель п/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			206-85	53.74	55.33	219.27	1560.4

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	482.02	Капуста тушеная	12-60	5.2	6.59	28.61	162.3
200	591.02	Кисель п/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			86-70	29.36	18.95	131.5	737.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	91-68	16.55	24.29	42.89	351
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-96	6.14	7.37	31.58	220.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-55	30.72	35.01	170.97	869.4

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-49	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-53	7.33	15.16	9.08	228.1
			70-45	16.38	28.91	63.51	627.8

<u>ГПД 118руб</u>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2

180	482.02	Капуста тушеная	12-60	5.2	6.59	28.61	162.3
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			86-70	29.36	18.95	131.5	737.3

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
			37-14	2.32	7.76	42.96	248.5

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	482.02	Капуста тушеная	12-60	5.2	6.59	28.61	162.3
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			86-70	29.36	18.95	131.5	737.3

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
100	177.01	Рыба под сырной корочкой <i>М.С.</i>	90-59	21.5	11.5	33.8	303
180	482.02	Капуста тушеная	12-60	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			120-10	34.73	21.44	158.91	763

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____