



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность			
			Стоимость питания	Белки	Жиры	Угл. ККал.
<b>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</b>						
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-94	7.04	13.54	28.28 263.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
			<b>80-68</b>	<b>18.89</b>	<b>32.65</b>	<b>56.38 643.3</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18 117.5
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-40	16.84	24.43	40.17 343
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69 165.5
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88 89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			<b>137-30</b>	<b>29.52</b>	<b>33.34</b>	<b>173.22 857.5</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18 117.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35 386.6
200	470	Картофель отварной	32-94	4.03	6.57	92.66 206.4
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7 119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85 156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-94	7.04	13.54	28.28 263.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28 62.8
1/		Яблоко	=	0.92	0.92	22.47 103.2
			<b>211-60</b>	<b>51.16</b>	<b>82.86</b>	<b>294.67 1864.3</b>

<b>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18 117.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35 386.6
200	470	Картофель отварной	32-94	4.03	6.57	92.66 206.4
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7 119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85 156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			<b>117=</b>	<b>26.27</b>	<b>44.69</b>	<b>215.54 1055</b>

<b>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18 117.5
115/50	422.03	Тефтели с соусом	92-40	16.84	24.43	40.17 343
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.69 165.5
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88 89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8 69
			<b>137-30</b>	<b>29.52</b>	<b>33.34</b>	<b>173.22 857.5</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</b>						
200/10	262.1	Каша геркулесовая молочная.	26-94	7.04	13.54	28.28 263.6
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02 37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08 267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9 74.1
			<b>80-68</b>	<b>18.89</b>	<b>32.65</b>	<b>56.38 643.3</b>

<b>ГПД 118руб</b>						
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18 117.5

100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	470	Картофель отварной	32-94	4.03	6.57	92.66	206.4
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117=</b>	26.27	44.69	215.54	1055

**Доплата родит 118руб**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
200	470	Картофель отварной	32-94	4.03	6.57	92.66	206.4
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-32	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117=</b>	26.27	44.69	215.54	1055

**Свободный выбор**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	310.06	Рыба жареная/филе с кож. б/к/	64-01	0.62	6.05	4.08	73.5
200	470	Картофель отварной	32-94	4.03	6.57	92.66	206.4
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
100		Салат из морской капусты	31-77	2.87	4.3	1.97	57.7
			<b>145-87</b>	12.91	19.94	178.71	562

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

