



**Меню ст19 Школа №19**

| Выход                                       | № рецепт. | Наименование блюда       | Стоимость питания | Пищевая ценность |              |                |               |
|---|-----------|--------------------------|-------------------|------------------|--------------|----------------|---------------|
|   |           |                          |                   | Белки            | Жиры         | Угл.           | ККал.         |
| <b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b> |           |                          |                   |                  |              |                |               |
| 100   | 197       | Котлета из филе куриного | 50-02             | 16.24            | 9.06         | 12.71          | 196.2         |
| 150   | 469       | Макароны отварные        | 10-82             | 5.32             | 4.94         | 35.06          | 209           |
| 200/7                                       | 138       | Чайный напиток с лимоном | 4-74              | 0.27             | 0.06         | 10.26          | 40.5          |
| 30/1к                                       | 0.23      | Хлеб золотистый          | 2-81              | 1.38             | 0.9          | 9              | 74.1          |
| 84.2  |           | Мандарин                 | 26-27             | 0.6736           | 0            | 6.8202         | 31.996        |
|   |           |                          | <b>94-66</b>      | <b>23.8836</b>   | <b>14.96</b> | <b>73.8502</b> | <b>51.796</b> |

|   |        |                                 |               |              |              |               |              |
|---|--------|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b> |        |                                 |               |              |              |               |              |
| 30  |        | Помидор свежий                  | 4-59          | 0.31         | 0            | 1.16          | 6            |
| 250/10  | 167    | Суп-пюре из разных овощей со см | 16-91         | 0            | 0            | 0             | 0            |
| 250/50  | 403.15 | Плов из свинины                 | 69-12         | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2        |
| 200   | 585.06 | Компот из свежих яблок.         | 11-83         | 0.18         | 0.18         | 16.43         | 65.9         |
| 33/1  |        | Хлеб (нарезка)                  | 2-21          | 2.64         | 0.33         | 16.5          | 73.3         |
| 33/1  | 0.81   | Хлеб черный нарезка             | 2-23          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69           |
|   |        |                                 | <b>106-89</b> | <b>22.81</b> | <b>36.54</b> | <b>133.75</b> | <b>877.4</b> |

|   |        |                                 |               |              |              |               |               |
|---|--------|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b> |        |                                 |               |              |              |               |               |
| 100                                     | 197    | Котлета из филе куриного        | 50-02         | 16.24        | 9.06         | 12.71         | 196.2         |
| 200                                     | 469.01 | Макароны отварные               | 14-43         | 7.1          | 6.59         | 46.84         | 279           |
| 200/7                                   | 138    | Чайный напиток с лимоном        | 4-74          | 0.27         | 0.06         | 10.26         | 40.5          |
| 30/1к                                   | 0.23   | Хлеб золотистый                 | 2-81          | 1.38         | 0.9          | 9             | 74.1          |
| 1/197                                   |        | Яблоко                          | 33-10         | 0.92         | 0.92         | 22.47         | 103.2         |
| 250/10                                  | 167    | Суп-пюре из разных овощей со см | 16-91         | 0            | 0            | 0             | 0             |
| 250/50                                  | 403.15 | Плов из свинины                 | 69-12         | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2         |
| 200                                     | 137    | Чайный напиток.                 | 2-62          | 0.2          | 0.05         | 10.02         | 37.9          |
| 33/1                                    |        | Хлеб (нарезка)                  | 2-21          | 2.64         | 0.33         | 16.5          | 73.3          |
| 33/1                                    | 0.81   | Хлеб черный нарезка             | 2-23          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69            |
|   |        |                                 | <b>198-19</b> | <b>48.43</b> | <b>53.94</b> | <b>227.46</b> | <b>1536.4</b> |

|  |        |                                 |              |              |              |               |              |
|--|--------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b> |        |                                 |              |              |              |               |              |
| 250/10   | 167    | Суп-пюре из разных овощей со см | 16-91        | 0            | 0            | 0             | 0            |
| 250/50   | 403.15 | Плов из свинины                 | 69-12        | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2        |
| 200  | 137    | Чайный напиток.                 | 2-62         | 0.2          | 0.05         | 10.02         | 37.9         |
| 33/1   |        | Хлеб (нарезка)                  | 2-21         | 2.64         | 0.33         | 16.5          | 73.3         |
| 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка             | 2-23         | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69           |
|  |        |                                 | <b>93-09</b> | <b>22.52</b> | <b>36.41</b> | <b>126.18</b> | <b>843.4</b> |

|  |        |                                 |               |              |              |               |              |
|--|--------|---------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b> |        |                                 |               |              |              |               |              |
| 30                                       |        | Помидор свежий                  | 4-59          | 0.31         | 0            | 1.16          | 6            |
| 250/10                                   | 167    | Суп-пюре из разных овощей со см | 16-91         | 0            | 0            | 0             | 0            |
| 250/50                                   | 403.15 | Плов из свинины                 | 69-12         | 17.28        | 35.63        | 85.86         | 663.2        |
| 200                                      | 585.06 | Компот из свежих яблок.         | 11-83         | 0.18         | 0.18         | 16.43         | 65.9         |
| 33/1                                     |        | Хлеб (нарезка)                  | 2-21          | 2.64         | 0.33         | 16.5          | 73.3         |
| 33/1                                     | 0.81   | Хлеб черный нарезка             | 2-23          | 2.4          | 0.4          | 13.8          | 69           |
|  |        |                                 | <b>106-89</b> | <b>22.81</b> | <b>36.54</b> | <b>133.75</b> | <b>877.4</b> |

|   |      |                          |              |                |              |                |               |
|---|------|--------------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|---------------|
| <b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b> |      |                          |              |                |              |                |               |
| 100   | 197  | Котлета из филе куриного | 50-02        | 16.24          | 9.06         | 12.71          | 196.2         |
| 150   | 469  | Макароны отварные        | 10-82        | 5.32           | 4.94         | 35.06          | 209           |
| 200/7                                       | 138  | Чайный напиток с лимоном | 4-74         | 0.27           | 0.06         | 10.26          | 40.5          |
| 30/1к                                       | 0.23 | Хлеб золотистый          | 2-81         | 1.38           | 0.9          | 9              | 74.1          |
| 84.2  |      | Мандарин                 | 26-27        | 0.6736         | 0            | 6.8202         | 31.996        |
|   |      |                          | <b>94-66</b> | <b>23.8836</b> | <b>14.96</b> | <b>73.8502</b> | <b>51.796</b> |

|                          |        |                                 |       |       |       |       |       |
|--------------------------|--------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b><u>ГПД 118руб</u></b> |        |                                 |       |       |       |       |       |
| 250/10                   | 167    | Суп-пюре из разных овощей со см | 16-91 | 0     | 0     | 0     | 0     |
| 250/50                   | 403.15 | Плов из свинины                 | 69-12 | 17.28 | 35.63 | 85.86 | 663.2 |

|      |      |                     |              |       |       |        |       |
|------|------|---------------------|--------------|-------|-------|--------|-------|
| 200  | 137  | Чайный напиток.     | 2-62         | 0.2   | 0.05  | 10.02  | 37.9  |
| 33/1 |      | Хлеб (нарезка)      | 2-21         | 2.64  | 0.33  | 16.5   | 73.3  |
| 33/1 | 0.81 | Хлеб черный нарезка | 2-23         | 2.4   | 0.4   | 13.8   | 69    |
|      |      |                     | <b>93-09</b> | 22.52 | 36.41 | 126.18 | 843.4 |

**ГПД 40руб.**

|     |     |                                 |              |      |      |       |       |
|-----|-----|---------------------------------|--------------|------|------|-------|-------|
| 50  |     | Пирожное песочное глазированное | 32-40        | 2.05 | 7.7  | 32.7  | 208   |
| 200 | 137 | Чайный напиток.                 | 2-62         | 0.2  | 0.05 | 10.02 | 37.9  |
|     |     |                                 | <b>35-02</b> | 2.25 | 7.75 | 42.72 | 245.9 |

**Доплата родит 118руб**

|        |        |                                 |              |       |       |        |       |
|--------|--------|---------------------------------|--------------|-------|-------|--------|-------|
| 250/10 | 167    | Суп-пюре из разных овощей со см | 16-91        | 0     | 0     | 0      | 0     |
| 250/50 | 403.15 | Плов из свинины                 | 69-12        | 17.28 | 35.63 | 85.86  | 663.2 |
| 200    | 137    | Чайный напиток.                 | 2-62         | 0.2   | 0.05  | 10.02  | 37.9  |
| 33/1   |        | Хлеб (нарезка)                  | 2-21         | 2.64  | 0.33  | 16.5   | 73.3  |
| 33/1   | 0.81   | Хлеб черный нарезка             | 2-23         | 2.4   | 0.4   | 13.8   | 69    |
|        |        |                                 | <b>93-09</b> | 22.52 | 36.41 | 126.18 | 843.4 |

**Свободный выбор**

|        |        |                                 |               |      |      |       |       |
|--------|--------|---------------------------------|---------------|------|------|-------|-------|
| 250/10 | 167    | Суп-пюре из разных овощей со см | 16-91         | 0    | 0    | 0     | 0     |
| 100    | 310.06 | Рыба жареная/филе с кож. б/к/   | 88-52         | 0.62 | 6.05 | 4.08  | 73.5  |
| 200    | 464.09 | Каша гречневая вязкая           | 13-96         | 6.14 | 7.37 | 31.58 | 220.7 |
| 200    | 137    | Чайный напиток.                 | 2-62          | 0.2  | 0.05 | 10.02 | 37.9  |
| 33/1   |        | Хлеб (нарезка)                  | 2-21          | 2.64 | 0.33 | 16.5  | 73.3  |
|        |        |                                 | <b>124-22</b> | 9.6  | 13.8 | 62.18 | 405.4 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

