

**Меню ст19 Школа №19**



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>80-92</b>	<b>19.32</b>	<b>31.91</b>	<b>63.51</b>	<b>667.4</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-60	13.28	38.96	42.89	480.4
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>124-18</b>	<b>32.35</b>	<b>55.01</b>	<b>174.78</b>	<b>1083.7</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
100		Турбинка песочная	50-40	5.5	18.4	57.7	418
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>198-60</b>	<b>50.55</b>	<b>84.69</b>	<b>277.43</b>	<b>1908.9</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>96-17</b>	<b>29.52</b>	<b>46.34</b>	<b>162.67</b>	<b>999.4</b>

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	30-64	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.03	Тефтели с/с/рис/свинина	64-60	13.28	38.96	42.89	480.4
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.69	165.5
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>124-18</b>	<b>32.35</b>	<b>55.01</b>	<b>174.78</b>	<b>1083.7</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-46	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-09	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>80-92</b>	<b>19.32</b>	<b>31.91</b>	<b>63.51</b>	<b>667.4</b>

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.79	2.57	56.18	117.5
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2

180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>97=</b>	<b>32.75</b>	<b>24.4</b>	<b>152.03</b>	<b>809</b>

**ГПД 40руб.**

50		Рулетик со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			<b>38-56</b>	<b>4.6</b>	<b>3.75</b>	<b>38.22</b>	<b>201.4</b>

**Доплата родит 118руб**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.79	2.57	56.18	117.5
100	197	Котлета из филе куриного	55-94	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>97=</b>	<b>32.75</b>	<b>24.4</b>	<b>152.03</b>	<b>809</b>

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

