

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			85-83	18.8	24.25	70.85	600.5

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	75-41	16	34.69	128.95	546.8
200	585.06	Компот из свежих яблок.	11-81	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			124-70	25.49	42.74	219.64	933.2

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	139	Чайный напиток с молоком.	7-84	1.6	1.65	12.37	66.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	464.15	Каша перловая	10-13	5.27	10.96	37.17	272
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			211-06	53.87	87.06	254.09	1935.8

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	464.15	Каша перловая	10-13	5.27	10.96	37.17	272
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			100-82	30.19	54	173.91	1175.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	19-24	2	0	11.02	50.1
243	430.01	Запеканка картофельная с мясом(свинина)	75-41	16	34.69	128.95	546.8
200	585.06	Компот из свежих яблок.	11-81	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			124-70	25.49	42.74	219.64	933.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-54	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			80-55	17.4	22.65	68.5	571.5

ГПД 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	464.15	Каша перловая	10-13	5.27	10.96	37.17	272
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			100-82	30.19	54	173.91	1175.1

ГПД 40руб.							
50		Рулетики со сг. мол.	36=	4.4	3.7	28.2	163.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			40-67	4.67	3.76	38.46	204

Доплата родит 118руб							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	13-80	2.27	7.14	32.94	128.1
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
180	464.15	Каша перловая	10-13	5.27	10.96	37.17	272
200	11.05	Компот из св/м клубники	8-94	0.4	0.06	21.46	82.2
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			100-82	30.19	54	173.91	1175.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

