



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			130-96	27.16	38.43	69.91	757.8

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			167-68	40.86	36.22	173.3	924.7

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/174.5		Яблоко	27-22	0.92	0.92	22.47	103.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			327-92	71.44	79.38	197.54	1696.6

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			167-68	40.86	36.22	173.3	924.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
200/20	19.02	Суфле творожное со сгущенным молоком	126-96	27.34	44.26	40.82	673.1
200	642.03	Какао с молоком.	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/174.5		Яблоко	27-22	0.92	0.92	22.47	103.2
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			327-92	71.44	79.38	197.54	1696.6

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3

			125-13	33.28	25.49	91.95	610.4
--	--	--	---------------	-------	-------	-------	-------

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			125-13	33.28	25.49	91.95	610.4

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			125-13	33.28	25.49	91.95	610.4

<u>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			125-13	33.28	25.49	91.95	610.4

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
75/75	387.03	Печень по-строгановски	75-44	25.14	18.72	5.33	282
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			167-68	40.86	36.22	173.3	924.7

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150/20	19.01	Суфле творожное со сгущенным молоком	96-65	20.83	33.57	33.39	520.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			130-96	27.16	38.43	69.91	757.8

<u>Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			125-13	33.28	25.49	91.95	610.4

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	15-23	2.27	7.14	32.94	128.1
110	522.03	Суфле из филе куриного	89-93	22.97	11.38	3.88	208.8
180	482.02	Капуста тушеная	15-09	5.2	6.59	28.61	162.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			125-13	33.28	25.49	91.95	610.4

Зав. производством

Бухг. - калькулятор

