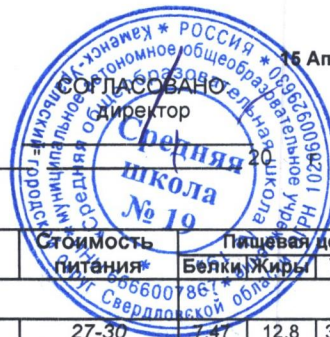


ООО «Красногорское АЛ»



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Пищевая ценность				
			Стоймость питания*	Белки	Жиры	Угл. ККал.	
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>81-12</b>	19.32	31.91	63.51	667.4

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-69	16.55	24.29	42.89	351
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>155-72</b>	34.24	36.71	162.65	922.2

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
		Мандарин	=	8	0	81	380
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-17	4.55	7.51	85.82	210.8
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>220-03</b>	59.59	82.03	357.03	2125.1

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-17	4.55	7.51	85.82	210.8
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>124-99</b>	27.19	45.52	212.24	1014.9

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
250/12.5	139.02	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	32-85	6.51	4.32	56.18	145.4
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-69	16.55	24.29	42.89	351
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>155-72</b>	34.24	36.71	162.65	922.2

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
200/10	262.13	Каша пшенная молочная.	27-30	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			<b>81-12</b>	19.32	31.91	63.51	667.4

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5

100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-17	4.55	7.51	85.82	210.8
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>124-99</b>	27.19	45.52	212.24	1014.9

**ГПД 40руб.**

50		Рулетик со сг. мол.	38-40	4.4	3.7	28.2	163.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>42-58</b>	4.67	3.76	38.46	204

**Доплата родит 118руб**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-17	4.55	7.51	85.82	210.8
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>124-99</b>	27.19	45.52	212.24	1014.9

**Свободный выбор**

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
100	416.16	Биточки из свинины	55-27	13.26	30.96	26.19	394
200	176.03	Пюре картофельное/Красногорское/	34-17	4.55	7.51	85.82	210.8
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>106-65</b>	23.44	41.42	194.71	833.5

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

