



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			70-48	21.01	28.03	87.04	635

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6
200	585.06	Компот из свежих яблок.	11-81	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-98	28.65	52.15	193.68	1186.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6
200	585.06	Компот из свежих яблок.	11-81	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			207-30	53.09	89.81	291.19	2029.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-14	29.46	49.61	151.35	1111.4

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гренками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
200	36.01	Рис припущенный с овощами	22-80	5.15	8.33	66.92	315.6
200	585.06	Компот из свежих яблок.	11-81	0.18	0.18	16.43	65.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			122-98	28.65	52.15	193.68	1186.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
175	183	Омлет с морковью запеченый	53-28	12.98	20.08	23.77	255.5
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			70-48	21.01	28.03	87.04	635

ГПД 118руб

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гречками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-14	29.46	49.61	151.35	1111.4

ГПД 40руб.

50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			31=	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гречками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
100	416.13	Котлета из свинины	55-11	13.01	31	23.35	386.6
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			113-14	29.46	49.61	151.35	1111.4

Свободный выбор

250/30	167.08	Суп-пюре из разных овощей с гречками	28-82	5.02	11.95	53.84	268.7
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-14	15.21	14.6	12.22	194
180	469.05	Макароны отварные	12-99	6.39	5.93	42.16	251
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			133-95	31.86	33.26	148.54	893.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____