



**Меню ст19 Школа №19**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-35	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/119.5		Яблоко	18-64	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>130-50</b>	<b>26.15</b>	<b>34.73</b>	<b>78.53</b>	<b>755.5</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>135-76</b>	<b>30.45</b>	<b>22.84</b>	<b>164.7</b>	<b>738.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
200/20	297.12	Запеканка творожная со сг молоком	139-71	30.92	43.11	45.64	696.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/119.5		Яблоко	18-64	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>163-86</b>	<b>33.42</b>	<b>44.98</b>	<b>87.13</b>	<b>912</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	58-13	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-81</b>	<b>28.48</b>	<b>23.84</b>	<b>179.89</b>	<b>708.5</b>

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
60	24.14	Зеленый горошек	13-86	2.86	0.18	6.01	37
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	58-13	16.7	9.7	13.6	198
150	176	Пюре картофельное/Красногорское/	25-63	3.42	5.64	64.35	158.1
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>135-76</b>	<b>30.45</b>	<b>22.84</b>	<b>164.7</b>	<b>738.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
150/20	297.11	Запеканка творожная со сг мол	106-35	23.65	32.86	37.04	540.3
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
1/119.5		Яблоко	18-64	0.92	0.92	22.47	103.2
			<b>130-50</b>	<b>26.15</b>	<b>34.73</b>	<b>78.53</b>	<b>755.5</b>

<b><u>ГПД 118руб</u></b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыба	58-13	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-81</b>	<b>28.48</b>	<b>23.84</b>	<b>179.89</b>	<b>708.5</b>

<b><u>ГПД 40руб.</u></b>							
200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-19	6.49	11.85	31.08	257.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			<b>42-01</b>	12.35	15.24	57.84	410.6

<b><u>Доплата родит 118руб</u></b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	43	Суфле рыбка	58-13	16.7	9.7	13.6	198
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>117-81</b>	28.48	23.84	179.89	708.5

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260	129.08	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.43	6.59	48.74	140.6
100	416.12	Котлета из говядины	82-42	16.19	16.72	23.35	262
180	176.02	Пюре картофельное/Красногорское/	30-76	4.11	6.77	77.23	189.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			<b>142-10</b>	27.97	30.86	189.64	772.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

