



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * Питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-67	7.33	15.16	9.08	228.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			75-02	14.15	27.9	60.32	598

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			132-93	24.06	42.75	218.04	898

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.12	Гуляш из говядины.	128-83	22.95	23.7	18.55	309.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
88		Мандарин	16-90	0.704	0	7.128	33.44
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			302-27	63.934	57.67	233.568	1576.54

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			127-06	31.8	26.48	150.35	817.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.42	Огурец свежий	13-59	0.49	0	1.6	8.4
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			132-93	24.06	42.75	218.04	898

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	30-22	5.17	11.78	31.98	255.3
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
20/10/30	3.21	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	37-67	7.33	15.16	9.08	228.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			75-02	14.15	27.9	60.32	598

<u>ГПД 118руб</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2

200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			127-06	31.8	26.48	150.35	817.5

<u>ГПД 40руб.</u>							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			39-59	12.07	13.8	56.94	395.9

<u>Доплата родит 118руб</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
200	464.09	Каша гречневая вязкая	13-42	6.14	7.37	31.58	220.7
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			127-06	31.8	26.48	150.35	817.5

<u>Свободный выбор</u>							
260	128	Рассольник домашний со сметаной	23-28	2.48	6.57	51.53	133.3
50/50	401.3	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194
200	482.05	Капуста тушеная <i>ММ</i>	19-12	5.79	7.34	31.81	180.3
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
			149-37	35.82	35.88	182.72	966.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____