



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
182		Мандарин	43-68	1.456	0	14.742	69.16
			118-47	24.596	14.95	81.532	586.36

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	71-50	17.28	35.63	85.86	663.2
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-97	26.11	41.91	171.04	1008

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100		Котлета "Школьная"	73-46	17.14	11.81	15.74	227.2
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
182		Мандарин	43-68	1.456	0	14.742	69.16
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	71-50	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			267-79	54.706	69.02	289.142	1849.86

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	71-50	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-29	25.31	41.96	159.86	951.9

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	71-50	17.28	35.63	85.86	663.2
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-97	26.11	41.91	171.04	1008

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	58-46	16.24	9.06	12.71	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
182		Мандарин	43-68	1.456	0	14.742	69.16
			118-47	24.596	14.95	81.532	586.36

<u>ГПД 118руб</u>							
250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	71-50	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9

33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-29	25.31	41.96	159.86	951.9

ГПД 40руб.

50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-58	0.27	0.06	10.26	40.5
			36-98	2.32	7.76	42.96	248.5

Доплата родит 118руб

250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	71-50	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-29	25.31	41.96	159.86	951.9

Свободный выбор

250	167.03	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.79	5.55	33.68	108.5
250/50	403.15	Плов из свинины	71-50	17.28	35.63	85.86	663.2
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-29	25.31	41.96	159.86	951.9

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

