



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность		Угл.	ККал.
			питания *	Белки	Жиры	Угл.		
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	64-74	13.01	31	23.35	386.6	
150	465	Рис отварной	17-66	3.81	5.84	40.28	233	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			95-83	18.85	41.54	87.9	779	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	465.06	Рис отварной	23-55	5.08	7.78	53.71	310.7	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113	
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			229-57	54.93	91.68	231.1	1825.4	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113	
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			113-79	31.27	36.53	134.57	886.6	

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>								
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113	
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7	
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279	
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			123-63	30.94	57.21	129.12	1065.8	

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	64-74	13.01	31	23.35	386.6	
150	465	Рис отварной	17-66	3.81	5.84	40.28	233	
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-92	0.45	3.75	5.25	47.4	
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			95-83	18.85	41.54	87.9	779	

ГПД 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-79	31.27	36.53	134.57	886.6

ГПД 40руб.

50		Кекс Уфимский	26-94	0	0	0	0
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
			29-50	0.2	0.05	10.02	37.9

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-79	31.27	36.53	134.57	886.6

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	13-96	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	78-18	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			113-79	31.27	36.53	134.57	886.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____