



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			128-10	34.11	42.54	41.35	705.8

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	0.6	Помидор свежий,	16-16	0.61	0	2.33	12.2
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	78-18	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-12	32.23	33.31	148.71	914.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50		Огурец свежий	11-32	0.41	0	1.33	7
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			310-02	79.7	120.45	235.72	2150.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-44	32.34	56.5	167.11	1087.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	0.6	Помидор свежий,	16-16	0.61	0	2.33	12.2
250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
100		Котлеты особые	78-18	16.81	20.77	16.18	306.1
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.86	6.25	50.18	236.6
200	2	Напиток Витошка	12-10	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			138-12	32.23	33.31	148.71	914.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
200	285.02	Омлет нат с сыром	86-49	25.78	35.73	3.32	439.5
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			128-10	34.11	42.54	41.35	705.8

ГПД 118руб

250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-44	32.34	56.5	167.11	1087.3

ГПД 40руб.

200/10	262.11	Каша манная молочная.	27-51	6.49	11.85	31.08	257.2
10	23.02	Сыр /пор/	7-92	2.95	3	0	39.6
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			40-39	12.28	15.23	57.6	408

Доплата родит 118руб

250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-44	32.34	56.5	167.11	1087.3

Свободный выбор

250	138.01	Суп картофельный с горохом	10-39	5.91	5.56	48.02	154.5
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-80	16.55	42.67	18.55	468.7
180	36.03	Рис припущенный с овощами	19-95	4.64	7.49	60.22	283.9
200	137	Чайный напиток.	2-64	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			116-44	32.34	56.5	167.11	1087.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

