



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6
50	587.01	Соус томатный	6-20	0.53	2.5	5.38	38
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			130-20	20.56	28.37	70.4	531.7

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6
80		Кольцо песочное	42=	6.96	20.88	37.92	367.2
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			285-15	58.42	109.18	224.39	1979.1

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-26	16.55	42.67	18.55	468.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			117-53	29.16	55.56	117.34	995.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.12	Котлета из говядины	82-14	16.19	16.72	23.35	262
150		Булгур с овощами	26-79	0.29	6.24	14.64	63.6
50	587.01	Соус томатный	6-20	0.53	2.5	5.38	38
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-26	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			130-20	20.56	28.37	70.4	531.7

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

ГПД 40руб.

80		Кольцо песочное	42=	6.96	20.88	37.92	367.2
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
			44-62	7.16	20.93	47.94	405.1

Доплата родит 118руб

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Свободный выбор

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-23	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			123-03	31.07	36.48	126.25	911.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

