



Меню ст19 Школа №19

20 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-01	20.97	26.5	74.28	644.4

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			155-83	29.82	29.04	224.67	834.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-33	5.7	10.22	9.05	176.6
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
50		Пирожное песочное глазированное	32-40	2.05	7.7	32.7	208
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
			252=	58.79	72.91	256.09	1885.2

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
			101-18	30.89	29.9	139.78	872.6

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
60	24.15	Кукуруза консервированная порционно	21-88	2	0	11.02	50.1
260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
243	430	Запеканка картофельная с мясом	107-49	20.11	21.11	128.95	431.8
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			155-83	29.82	29.04	224.67	834.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	29-63	5.17	11.78	31.98	255.3
125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200	642.03	Какао с молоком.	16-93	3.77	3.9	15.8	110.8
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			94-01	20.97	26.5	74.28	644.4

ГПД 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
			101-18	30.89	29.9	139.78	872.6

ГПД 40руб.

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-74	0.27	0.06	10.26	40.5
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			40-04	12.07	13.8	56.94	395.9

Доплата родит 118руб

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
100	197	Котлета из филе куриного	54-76	16.24	9.06	12.71	196.2
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	11.05	Компот из св/м клубники	9-07	0.4	0.06	21.46	82.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
			101-18	30.89	29.9	139.78	872.6

Свободный выбор

260	110.11	Борщ из капусты с картоф со смет	12-95	2.27	7.14	32.94	128.1
50/50	401.3	Гуляш из говядины	84-89	15.21	14.6	12.22	194
180	464.14	Каша гречневая вязкая	12-57	5.53	6.64	28.42	198.6
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
100	17	Салат из свеклы с сыром	21-49	5.76	19.43	8.46	231.6
			136-75	31.37	48.26	105.86	859.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор