



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость				Пищевая ценность	
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.	
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209	
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
			94-74	27.81	44.85	78.94	816.1	

<u>Дети инвалиды 1-4 кл 138-00(1смена)</u>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183	
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			124-59	46.64	32.48	155.61	999.4	

<u>Дети инвалиды 5-11кл 283-00</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209	
60	174	Слойка с сахаром	17-26	3.81	1.37	34.27	258.8	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183	
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			218-43	69.72	72.36	252.32	1921.8	

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183	
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			124-59	46.64	32.48	155.61	999.4	

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>								
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209	
60	174	Слойка с сахаром	17-26	3.81	1.37	34.27	258.8	
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2	
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1	
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183	
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
			218-43	69.72	72.36	252.32	1921.8	

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183	

200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-27	44	32.15	139.11	926.1

<u>Малообеспеченные 5-11кл 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-27	44	32.15	139.11	926.1

<u>Мобилизованные 5-11класс 118(1см)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-27	44	32.15	139.11	926.1

<u>Опекаемые 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-27	44	32.15	139.11	926.1

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			124-59	46.64	32.48	155.61	999.4

<u>Дети инвалиды 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			94-74	27.81	44.85	78.94	816.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
100	416.13	Котлета из свинины	55-27	13.01	31	23.35	386.6
150	469	Макароны отварные	10-82	5.32	4.94	35.06	209
20	23	Сыр /пор/	15-84	5.9	6.01	0	79.2
200	175.04	Кофейный напиток.	9-86	2.2	2	11.53	67.2
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			94-74	27.81	44.85	78.94	816.1

<u>Дети СВО 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			122-27	44	32.15	139.11	926.1

ГПД 118руб								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183	
180	25.05	Горошница	12-46	14.69	6.22	32.42	247.2	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				120-89	42.38	31.47	135.5	898.6

ГПД 40руб.								
50	10.01	Бутерброд горячий с сыром	26-47	5.7	10.22	9.05	176.6	
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-18	0.27	0.06	10.26	40.5	
				30-65	5.97	10.28	19.31	217.1

Доплата родит 118руб								
260	174.01	Суп крестьянский со сметаной	13-11	2.64	7.29	35.76	135	
100	198	Колбаски витаминные из филе куриного	71-90	18.42	10.78	6.64	183	
200	25.06	Горошница	13-84	16.31	6.9	36.03	274.7	
200	585.06	Компот из свежих яблок.	10-88	0.18	0.18	16.43	65.9	
50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5	
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69	
				122-27	44	32.15	139.11	926.1

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

