

ООО «Красногорское АЛ»

Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Средняя школа №19		Пищевая ценность	
			Стоимость питания	Белки/Жиры/Угл.	Ккал.	
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)						
			29-63	5.17	11.78	31.98 255.3
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	2-62	0.2	0.05	10.02 37.9
200	137	Чайный напиток.	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	2-81	1.38	0.9	9 74.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	23-24	0.596	0	6.0345 28.31
74.5		Мандарин	106-39	17.616	30.89	86.1145 663.31

Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)						
			9-85	2.79	2.57	56.18 117.5
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	91-68	16.55	24.29	42.89 351
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	10-47	4.61	5.53	23.69 165.5
150	464	Каша гречневая вязкая	7-95	0.36	0	23.18 90.3
200	702.05	Компот из изюма.	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	23-24	0.596	0	6.0345 28.31
74.5		Мандарин	147-63	29.946	33.12	82.274 894.91

Дети ОВЗ 5-11класс 283-00						
			29-63	5.17	11.78	31.98 255.3
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	9-84	2.2	2	11.53 67.2
200	175.04	Кофейный напиток.	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	2-81	1.38	0.9	9 74.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	12-48	5.08	4.6	0.28 62.8
шт	324	Яйцо вареное	33-10	0.92	0.92	22.47 103.2
1/197		Яблоко	9-85	2.79	2.57	56.18 117.5
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	73-31	15.05	35.45	113.41 520
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	5-05	0.09	0	3.7 119
200	591.02	Кисель пл/яг.	8-40	3.95	4.15	25.85 156.5
50		Булочка к чаю	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	234-79	49.3	80.93	297.28 1812.3

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)						
			9-85	2.79	2.57	56.18 117.5
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	73-31	15.05	35.45	113.41 520
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	5-05	0.09	0	3.7 119
200	591.02	Кисель пл/яг.	8-40	3.95	4.15	25.85 156.5
50		Булочка к чаю	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	98-84	24.28	42.57	212.94 982

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)						
			9-85	2.79	2.57	56.18 117.5
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	91-68	16.55	24.29	42.89 351
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	10-47	4.61	5.53	23.69 165.5
150	464	Каша гречневая вязкая	7-95	0.36	0	23.18 90.3
200	702.05	Компот из изюма.	2-21	2.64	0.33	16.5 73.3
33/1		Хлеб (нарезка)	2-23	2.4	0.4	13.8 69
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	23-24	0.596	0	6.0345 28.31
74.5		Мандарин	147-63	29.946	33.12	82.274 894.91

Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)						
			29-63	5.17	11.78	31.98 255.3
200/10	262.14	Каша рисовая молочная.	2-62	0.2	0.05	10.02 37.9
200	137	Чайный напиток.	48-09	10.27	18.16	9.08 267.7
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	2-81	1.38	0.9	9 74.1
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	83-15	17.02	30.89	60.08 635

ГПД 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			98-84	24.28	42.57	212.94	982

ГПД 40руб.

150	333	Макароны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			37-92	12	13.79	56.7	393.3

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520
200	591.02	Кисель пл/яг.	5-05	0.09	0	3.7	119
50		Булочка к чаю	8-40	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			98-84	24.28	42.57	212.94	982

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	9-85	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	73-31	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-62	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			88-01	20.44	38.47	193.41	744.4

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

