



Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость * питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u>							
150	183.02	Омлет с морковью запеченый	39-34	11.44	14.07	20.95	192.6
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	137	Чайный напиток.	2-32	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			56-30	19.47	22.02	84.22	572.1

<u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-48	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	51-96	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-68	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	8-97	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			121-53	31.21	35.77	201.02	1044.6

<u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u>							
100	196	Фрикадельки из филе куриного	51-96	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-68	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	8-97	0.24	0.08	22.88	89.2
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-48	6.43	11.35	73.9	274.5
100	416.13	Котлета из свинины	45-20	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароньы отварные	14-87	7.1	6.59	46.84	279
200	11.03	Компот из св/м вишни	8-97	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			200-77	54.35	80.61	317.04	1998.7

<u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-48	6.43	11.35	73.9	274.5
100	416.13	Котлета из свинины	45-20	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароньы отварные	14-87	7.1	6.59	46.84	279
200	11.03	Компот из св/м вишни	8-97	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			106-75	29.18	49.42	180.77	1098.3

<u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-48	6.43	11.35	73.9	274.5
100	196	Фрикадельки из филе куриного	51-96	14.35	15.28	7.02	223
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-68	5.15	8.33	66.92	315.6
200	11.03	Компот из св/м вишни	8-97	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
			121-53	31.21	35.77	201.02	1044.6

<u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u>							
150	183.02	Омлет с морковью запеченый	39-34	11.44	14.07	20.95	192.6
50		Булочка с маком	9-60	4.05	6.6	30.45	198.5
200	137	Чайный напиток.	2-32	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			56-30	19.47	22.02	84.22	572.1

<u>ГПД 118руб</u>							
250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-48	6.43	11.35	73.9	274.5
100	416.13	Котлета из свинины	45-20	13.01	31	23.35	386.6

200	469.01	Макароны отварные	14-87	7.1	6.59	46.84	279
200	11.03	Компот из св/м вишни	8-97	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			106-75	29.18	49.42	180.77	1098.3

ГПД 40руб.

125		Йогурт в стак	28-80	4.75	3.91	17.5	125
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-14	0.27	0.06	10.26	40.5
30/1к	0.23	Хлеб золотистый	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			35-75	6.4	4.87	36.76	239.6

Доплата родит 118руб

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-48	6.43	11.35	73.9	274.5
100	416.13	Котлета из свинины	45-20	13.01	31	23.35	386.6
200	469.01	Макароны отварные	14-87	7.1	6.59	46.84	279
200	11.03	Компот из св/м вишни	8-97	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			106-75	29.18	49.42	180.77	1098.3

Свободный выбор

250/30	212	Суп-пюре из картофеля с гренками	35-48	6.43	11.35	73.9	274.5
100	416.13	Котлета из свинины	45-20	13.01	31	23.35	386.6
200	36.01	Рис припущенный с овощами	20-68	5.15	8.33	66.92	315.6
200	137	Чайный напиток.	2-32	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			105-91	27.19	51.13	187.99	1083.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____