



## Меню ст19 Школа №19

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)</u></b>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-75	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>96-42</b>	<b>21.07</b>	<b>43.46</b>	<b>98.75</b>	<b>842.5</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4 класс 138-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>122-24</b>	<b>30.94</b>	<b>57.21</b>	<b>129.12</b>	<b>1065.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс 283-00</u></b>							
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55	468.7
200	465.06	Рис отварной	24-70	5.08	7.78	53.71	310.7
1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>278-12</b>	<b>59.3</b>	<b>102.29</b>	<b>249.14</b>	<b>2077.5</b>

<b><u>Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-72</b>	<b>31.07</b>	<b>36.48</b>	<b>126.25</b>	<b>911.5</b>

<b><u>Дети 1-4кл 138-00 (2смена)</u></b>							
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
75/75	401.11	Гуляш из свинины.	78-67	16.55	42.67	18.55	468.7
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>122-24</b>	<b>30.94</b>	<b>57.21</b>	<b>129.12</b>	<b>1065.8</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл 99-00 (2смена)</u></b>							
100	416.16	Биточки из свинины	55-11	13.26	30.96	26.19	394
150	465	Рис отварной	18-53	3.81	5.84	40.28	233
50		Соус томатный (самост-е блюдо)	7-75	0.45	3.75	5.25	47.4
200	175.05	Кофейный напиток(сг).	12-22	2.17	2.01	18.03	94
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-81	1.38	0.9	9	74.1
			<b>96-42</b>	<b>21.07</b>	<b>43.46</b>	<b>98.75</b>	<b>842.5</b>

**ГПД 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-72</b>	31.07	36.48	126.25	911.5

**ГПД 40руб.**

1/50		Кекс Английский	36=	3.05	12.45	23.6	218.5
200/7	138	Чайный напиток с лимоном	4-67	0.27	0.06	10.26	40.5
			<b>40-67</b>	3.32	12.51	33.86	259

**Доплата родит 118руб**

260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	2	Напиток Витошка	11-78	0	0	1.7	62.8
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>123-72</b>	31.07	36.48	126.25	911.5

**Свободный выбор**

100		Салат из морской капусты	29-33	2.87	4.3	1.97	57.7
260	120.21	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	12-92	2.25	7.22	31.73	113
100	0.17	Биточки особые	80-15	16.68	21.94	15.68	314.4
200	469.01	Макароны отварные	14-43	7.1	6.59	46.84	279
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-21	2.64	0.33	16.5	73.3
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-23	2.4	0.4	13.8	69
			<b>143-83</b>	34.14	40.83	136.54	944.3

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

