

Меню ст19 Школа №19



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				
			питания	Белки	Жиры	Угл. ККал.	
Дети 1-4 класс 99-00 (1смена)							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

Дети ОБЗ 1-4 класс 138-00(1смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			135-91	29.01	36.8	183.22	926

Дети ОБЗ 5-11класс 283-00							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
1/16/2		Яблоко	25 = 15	0.92	0.92	22.47	103.2
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			25.157 200-12	49.71	80.05	305.52	1734.3

Многодетные 5-11класс 118-00(1смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-19	24.39	42.62	219.26	900.9

Дети 1-4кл 138-00 (2смена)							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
115/50	423.01	Тефтели с/с/рис/	92-63	16.55	24.29	42.89	351
150	464.4	Каша перловая	8-45	4.39	9.13	30.97	226
200	11.07	Компот из св/м брусники	17-92	0.24	0.08	22.88	89.2
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			135-91	29.01	36.8	183.22	926

Дети ОБЗ 1-4кл 99-00 (2смена)							
200/10	262.13	Каша пшеничная молочная.	27-27	7.47	12.8	35.41	287.7
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
30/10/30	3.27	Бутерброд с сыром с маслом(батон)	48-23	10.27	18.16	9.08	267.7
30/1к	0.23	Хлеб золотистый с каротином	2-95	1.38	0.9	9	74.1
			81-01	19.32	31.91	63.51	667.4

ГПД 118руб							
250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9

50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-19	24.39	42.62	219.26	900.9

ГПД 40руб.

150	333	Макаронны с сыром	33-09	9.16	13.41	30.18	282.1
10	22.01	Масло порционно	10-20	0.05	8.25	0.08	74.8
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1		Хлеб витаминизированный (нарезка)	2-32	2.64	0.33	16.5	73.3
			48-17	12.05	22.04	56.78	468.1

Доплата родит 118руб

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			105-19	24.39	42.62	219.26	900.9

Свободный выбор

250	139.1	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-25	2.79	2.57	56.18	117.5
250/50	394.11	Жаркое по-домашнему(свинина)	79-16	15.05	35.45	113.41	520
200	137	Чайный напиток.	2-56	0.2	0.05	10.02	37.9
33/1	0.81	Хлеб черный нарезка	2-34	2.4	0.4	13.8	69
			96-31	20.44	38.47	193.41	744.4

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

